

ABERTO DAS 08H ÀS 04H

Diario de Aveiro

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

Ouro 800 EMPRESTAMOS

sem comissões e sem juros de mora

Vagos iça as bandeiras da qualidade, segurança e preservação ambiental

Centenas assistiram ao hasteamento das bandeiras nas praias, numa manhã que incluiu um programa dedicado à segurança e ambiente Página 10

Rádio Universitária lançada em dia de aniversário

Associação Académica da UA está de parabéns. Tomam posse os 44 núcleos e é estreado o Galardão Renato Araújo Página 3

INVASÃO **DA UCRÂNIA**

UE assegura apoio previsível e de longo prazo à Ucrânia

Página 20

Sever do Vouga celebra o mirtilo durante três dias

Especial Feira do Mirtilo

Nelson Oliveira eleito para os **Jogos Olímpicos** Ciclismo | P26

Carlos Fiolhais e Joana Marques na Feira do Livro Aveiro | P4



Região representada pelos seus sabores Especial 39.º Aniversário

Aveiro

Centro Social de Azurva encerra o ano em festa

A festa de fim de ano da IPSS está marcada para o próximo dia 5, a partir das 16 horas. Pais, familiares e amigos da instituição estão convidados a participar, sendo que os meninos da creche e pré-escolar estão a preparar muitas surpresas.

Banda Amizade e Rita Redshoes celebram Zeca Afonso

Amanhã No ano em que se comemoram os 50 anos da Revolução de Abril, a Grande Coisa! apresenta a Viagem Literária Zeca Afonso, entre Coimbra e Aveiro, que culmina com espetáculo performático

Sandra Simões

Trata-se de um espetáculo performático que evocará José Afonso como cantor, compositor e poeta. A viagem começa em Coimbra, cidade onde o poeta estudou e viveu, seguindo para Aveiro, cidade onde nasceu e se criou.

Depois de um percurso pe-

donal pelo centro da cidade de Coimbra, o grupo chegará a Aveiro pelas 16.30 horas de amanhã, estando prevista para as 17.15 horas uma "Manifestação Poética", com um percurso pedonal entre a Antiga Estação de Comboios de Aveiro e o Teatro Aveirense.

O grande destaque está marcado para as 18.30 horas, com um espetáculo de celebração no Teatro Aveirense que conta com a participação de Rita Redshoes, Catarina Moura, Rui Oliveira e a Banda Amizade -Banda Sinfónica de Aveiro. A coordenação artística é de Adérito Araújo e Luís Pedro Madeira e a interpretação cabe, além dos convidados especiais, aos atores Alexandra Silva, Carla Gomes, Carlos Campos, João Castro Gomes, Maria Manuel Almeida, Paula Gonçalves, Pedro Gama e Rui Damasceno. Os bilhetes têm o custo de 7,5 euros e estão à venda no Teatro Aveirense e na Ticketline.

A Viagem Literária Zeca Afonso insere-se na programação de Aveiro 2024 - Capital Portuguesa da Cultura e é rea-

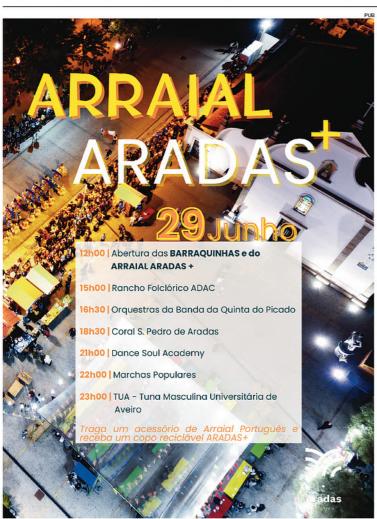


Espetáculo no Teatro Aveirense começa às 18.30 horas

lizada em parceria com a Banda Amizade - Banda Sinfónica de Aveiro, a Cooperativa Bonifrates, a Tarrafo - Associação Cultural e o Teatro Aveirense.

A Associação Cultural e Artística Grande Coisa! nasceu em 2017, em Coimbra, com o projeto Viagens Literárias, tendo-se formalizado como associação sem fins lucrativos a 14 de abril de 2020. Tem como objetivo a criação, implementação e desenvolvimento de

projetos artísticos, sociais e pedagógicos, de caráter interdisciplinar e intercultural. Do seu currículo fazem parte, entre outros projetos, a criação e produção de Viagens Literárias, dedicadas a diversos autores, como Carlos de Oliveira, Jorge de Sena, Antero Ouental. Ruben A. e João Damasceno, a produção de exposições de fotografia, a produção de ciclos de cinema, a criação e produção de instalações artísticas. «





AVEIRO

Lançamento da Rádio Universitária marca o aniversário da Associação Académica da UA

Hoie A Associação Académica da Universidade de Aveiro assinala o 46.º aniversário. numa cerimónia que serve também para dar posse aos 44 núcleos, lançar a Rádio Universitária, apresentar a "app" dirigida aos alunos e entregar, pela primeira vez, o Galardão Renato Araújo

Sandra Simões

Diário de Aveiro: Qual a importância desta cerimónia? Wilson Carmo (Presidente da Associação Académica da Universidade de Aveiro): Sendo a Associação académica da Universidade de Aveiro (AAUAv) a maiorassociação do município de Aveiro, assim como a legítima representante de todos os estudantes da UA, a cerimónia de aniversário tem um destaque particular no enaltecimento da sua história, de todos os dirigentes que fizeram parte desta casa, assim como de toda a estrutura de núcleos da AAUAv. Nesta cerimónia em particular, a importância destaca-se ainda mais por ser o momento em que os 44 núcleos da associação irão tomar posse enquanto novos órgãos sociais da estrutura.

Os núcleos são estruturas com impacto na vida estudantil?

Uma vez que a estrutura de núcleos da AAUAv se divide entre núcleos setoriais e de curso, os núcleos acabam por abranger todos os estudantes da UA, rondando aproximadamente os 18.000 alunos. Eles acabam por ser a base de toda a estrutura e o principal motor do associativismo na academia. O seu valor é reconhecido não só pela direção, mas por toda a comunidade, e a prová-lo o facto dos nossos núcleos passarem também a ter o estatuto de dirigente associativo reconhecido pela própria Reitoria

Qual o programa preparado para a cerimónia?

Ao longo da cerimónia teremos a oportunidade de enaltecer o passado, mas também perspetivar o futuro. Teremos a atribuição de prémios aos núcleos cessantes, assim como a tomada de posse dos novos núcleos e teremos a atribuição da primeira edição do Galardão Renato Araújo, à Associação 25 de Abril, pela mão do seu presidente de Direção, o Coronel Vasco Lourenço, um dos principais Capitães de Abril. Teremos, ainda, os habituais discursos do Reitor e do Presidente da Associação Académica, bem como a apresentação do projeto Rádio Universitária de Aveiro e o lançamento da APP que pretende me-

lhorar a interação com a comunidade.

Na sua intervenção que mensagem não deixará de passar?

A importância da estrutura da AAUAv, da história da associação, do pensamento constante que se deve ter do futuro e dos valores que estão intrínsecos a esta instituição, com especial destaque para a democracia.

Quando venceu as eleições assumiu que o terceiro mandato seria um ano de continuidade e consolidação. Continua a pensar assim?

Sim, este tem sido um ano muito importante para consolidar projetos passados, mas também para firmar projetos

Sendo a associação uma estrutura representativa dos estudantes, como comenta o seu "afastamento", nomeadamente no ato das eleicões?

Os estudantes na UA têm vindo a contrariar as tendências ao nível de participação eleitoral. Não temos 100 por cento dos estudantes a votar, é verdade, porém, olhando para a realidade nacional, somos das academia mais participadas, o que nos faz ter fé no nosso trabalho e na comunidade em que nos situamos.

Sempre assumiu vontade de aproximar a associação à comunidade. Isso já está a ser alcançado?

A partir da criação de vários projetos acredito que sim. A abertura do CUA - Café da Universidade de Aveiro, aproximou muitos estudantes à AAUAv e entre si, visto ser um espaço central na UA. O lançamento da Rádio Universitária será, também, um canal de excelência neste trabalho de aproximação.

O programa começa às 17.30 horas com porto de honra no "hall" da reitoria; segue-se a cerimónia no auditório e o jantar convívio às 20.30 horas

E já se olha para os estudantes da UA como uma mais valia para o município e para o desenvolvimento da cida-

Acredito e quero acreditar que, cada vez mais, o município valoriza os estudantes da UA e reconhece o seu valor. Ainda não temos a valorização ótima mas acredito que esse trabalho se tem vindo a concretizar e que os vários projetos da academia têm promovido, também, esta ligação entre a comunidade estudantil e a região. ∢

GANHE CONVITES







DESCONTOS

Diário de Aveiro

* Todas estas acções estão limitadas ao stock existente e são válidas para jornais do dia de hoje, adquiridos ao balcão do Diário de Aveiro

e em troca da oferta de convite. Promoções não acumuláveis entre si. Limitado a 1 oferta por pessoa

* Assinantes do Diário de Aveiro com a subscrição em dia têm direito a uma redução de 1 DA nos passatempos. Limitado a 1 jornal por dia.

INFORMAÇÕES: 234 000 036

AVEIRO

De Carlos Fiolhais a Joana Marques com a música de Luísa Sobral

Feira do Livro Os próximos três dias são promissores, com um programa cultural que vai de conversas-concertos a apresentação de livros, passando por histórias para os mais novos

Sandra Simões

Hoje, às 18 horas, o Espaço Autores recebe a estreia de Almério & Martins, uma dupla de músicos que tem realizado o seu percurso de sucesso a solo e que se encontra, pela primeira vez, em Aveiro. Mas, o programa da Feira do Livro começa muito mais cedo, pelas 11 horas, com uma hora do conto e sessão de meditação a partir do livro "O feiticeiro e o segredo das cores", no Jardim de Lilliput". Para as 18.45 horas está marcado um "sunset" musical com Oskar DJ, na Praça Euro, e a noite "aquece" com o concerto "Samba sem Fronteiras", no Espaço Autores.

Amanhã, a poesia comeca a navegar pela Ria de Aveiro, a bordo de moliceiros, às 10.30 horas, seguindo-se uma sessão para famílias com crianças dos 3 aos 36 meses, no Espaço Autores, intitulada "Pico Pico".

Da parte da tarde, às 15 horas, será apresentado o livro "Afinador de vidas", de Catarina Resende, no Espaço Autores, onde, às 16 horas, acontece uma tertúlia "Outras escritas" com Luca Argel, do Brasil, e Arthur Larrue, de França. Patrícia Reis marca presença, às 17 horas, no Espaço Autores, para uma conversa, seguindo-se Joana Marques, pelas 18 horas. A música chega pelas 18.45 horas com um "sunset" musical promovido pelo DJ Johnny Red, na Praça Euro, enquanto no Espaço Autores começa, às 19 horas, um concerto com A Jigsaw. À noite, a partir das 21.30 horas, estará em debate o tema "Rumo à eternidade", juntando o maior divulgador de ciência português, Carlos Fiolhais, com um dos mais talentosos e promissores investigadores mundiais na área da biotecnologia e "best-seller" mundial, o dinamarquês Nicklas Brendborg (o mais jovem finalista do Royal Society Science Book Prize).

À conversa com Luísa Sobral

No domingo, às 11 horas, conta-se a história "No conto da Raposa", enquanto que às 15 horas começa, no Espaço Autores, a mesa-redonda "Como a região influencia a escrita dos autores?", com Conceição Oliveira, Alberto Miranda e Francisco Teixeira Homem. Durante a tarde não faltam tertúlias, nomeadamente com Isabel Rio Novo, às 16 horas, Dulce Maria Cardoso, às 17 horas e ainda Fernando Pinto Amaral, Francisca Camelo Bosa Alice Branco para abordar o tema "Somos filhos da madrugada: Liberdade e identidade na poesia".

Pelas 19 horas, Mariana Couto e Sofia Carvalho apresentam o livro "Alergias: comer sem medos". O dia termina com uma conversa-concerto com horas. Recorde-se que a cantautora estreou-se na literatura infantil com o lançamento do livro "Ouando a Porta fica Aberta", resultado da colaboração com a amiga e ilustradora Camila Beirão um livro dedicado aos filhos, para que nunca tenham medo do desconhecido. Este ano lançou "O peso das palavras", com ilustrações de Ligeiramente Canhoto, que conta uma história profunda e enternecedora sobre o (super) poder das palavras e o impacto que a sua escolha

Até dia 7 de julho, o Rossio e o Mercado do Peixe recebem mais de 40 propostas multidisciplinares desde uma área de exposição e venda de livros, sessões de poesia a bordo de moliceiros, concertos, entrevistas, mesas de debate, apresentações de livros, conversas-concerto, programação infantil e "Dj sets". Todas as sessões são de entrada gratuita e decorrem no Mercado do Peixe, em simultâneo com o espaço de exposição e venda de livros, no Rossio. «



Câmara Municipal Av. 25 de Abril, 3830-044 [havo geralcmi@cm-ilhavo.pt | www.cm-ilhavo.pt +(351) 234 329 600 | NIPC: 506 920 887

EDITAL N.º 1/PEB/GAJNEF/2024

Notificação da Declaração de Utilidade Pública da Expropriação com Carácter de Urgência do bem imóvel e direitos a ele inerentes necessários à construção de 32 fogos habitacionais no Bairro do Bebedouro na Gafanha da Nazaré, e comunicação da realização da vistoria ad perpetuam rei memoriam.

Dr. João António Filipe Campolargo, Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, torna público que, no prosseguimento dos trâmites do Processo de Expropriação do terrenos necessário à construção dos 32 fogos habitacionais no Bairro do Bebedouro na Gafanha da Nazaré, ao abrigo do Programa de Apoio ao Acesso à Habitação 1.º Direito, foi aprovada por deliberação da Câmara Municipal, de 23 de fevereiro de 2024, a Resolução de Requerer a Declaração de Utilidade Pública da Expropriação, com carácter de Urgência, tendo sido, posteriormente, declarada, pela Assembleia Municipa de Ílhavo, reunida em sessão extraordinária no dia 14 de março de 2024, a Utilidade Pública com Caráter de Urgência da Expropriação do prédio rústico, sito no Bebedouro, freguesia de Gafanha da Nazaré, deste Concelho, composto por terreno de semeadura, com a área descrita de 2.117,00 m2, que confronta a Norte com Salviano Silva Conde, a Sul com Câmara Municipal de Ílhavo, a Nascente com Herdeiros de Manuel Marçalo e a Poente com Lotes n.ºs 1 e 2, inscrito na atual matriz predial rústica sob o artigo 3070, que proveio do artigo rústico 3881 e descrito na Conservatória do Registo Predial de Ílhavo sob o n.º 7410/20010130, e autorizada a posse administrativa imediata do referido prédio.

A declaração de utilidade pública relativa ao processo supra identificado foi publicada no Diário da República 2.ª série, n.º 65, de 02 de abril de 2024, Aviso n.º 7098/2024/2, para efeitos do disposto no artigo 3º n.º 4 do Decreto-Lei n.º 15/2021 de 23 de fevereiro, na sua redação atual, e no artigo 17º n.º 1, do Código das Expropriações.

Para cumprimento do disposto no n.º 4 do artigo 3º, do Decreto-Lei n.º 15/2021, de 23 de fevereiro, na sua redação atual, foram remetidos ofícios para todos os proprietários/ interessados por correio registado com AR. O ofício enviado ao proprietário HELDER MANUEL PATA RAMOS, para a morada 1723 Moongate Cresent, Mississauga - Ontário, L5M 4R1 Canadá, com a referência 002282, de 4/04/2024, embora tenha chegado ao destino, foi-nos devolvido pelos CTT, com a indicação "refused" (recusado), "refusée" (recusado), em 16/04/2024. Quanto aos ofícios com as referências 002273 e 002274, ambos de 04/04/2024, enviados aos proprietários CARLOS MANUEL RAMOS MARQUES e VALMEDAR FILIPE MARÇAL, para a morada Av. Los Choros, Quinta Soña, 88, Estado Miranda, Venezuela, não temos conhecimento que os mesmos tenham chegado aos respetivos destinatários, nem temos conhecimento da existência de outras moradas, pelo que se procede, por esta via, à notificação dos referidos proprietários HELDER MANUEL PATA RAMOS, CARLOS MANUEL RAMOS MARQUES e VALDEMAR FILIPE MARÇAL para os mencionados efeitos, bem como para efeitos do n.º 1 do artigo 21.º do Código das Expropriações (Lei n.º 168/99, de 18 de Setembro), conjugado com o artigo 4º do Decreto-Lei n.º 15/2021, de 23 de fevereiro, dando-lhes conhecimento que, após a receção da nomeação do perito pelo Tribunal da Relação do Porto, se procedeu à marcação da respetiva vistoria ad perpetuan rei memoriam, para o dia 07 de agosto às 10h30m, no local do prédio a expropriar, à qual poderão comparecer e formular por escrito os quesitos que tiverem por pertinentes.

O presente edital vai ser publicado no sítio institucional do Município de Ílhavo (www.cm-ilhavo.pt), nas Juntas de Freguesia de Ílhavo, Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encamação e Gafanha do Carmo, e em dois números seguidos dos jornais "Diário de Aveiro" e "Jornal de Notícias".

Ílhavo e Paços do Município, aos 20 dias do mês de junho de dois mil e vinte e quatro.

O Presidente da Câmara Municipal (Dr. João António Filipe Campolargo)

Documento assinado digitalmente. Esta assinatura digital é equivalente à assinatura autógrafa.



Estão prontos para umas férias dielas de diversão, cristividade e avanturas incriveisi

O ATELIER "TERAPIA DAS CORES" tem isso tudo e muito mais... De 8 de Julho a 14 de Agosto, as atividades são durante as manhãs das 9h30 às 12h30.

As oficinas do atelier vão estimular a sua própria criatividade, permitindo que criem atividades personalizadas, específicas e únicas.

As inscrições podem ser por semana ou em packs com as semanas que quiserem.

Local: Freguesia de Oliveirinha no Atelier "Terapia das Cores"

Formadora: Carla Garrido

Informações e Inscrições: Tel. 918 172 882 (chamada rede móvel nacional)

"Zé Pimpão - O Acelera" no ATLAS

Sessão teatralizada de promoção da leitura, a partir do livro de José Jorge Letria, por Cláudia Stattmiller, amanhã, às 10h0o. Para famílias com crianças maiores de 4 anos e de entrada gratuita, mas com inscrição.

é notícia

HOJE

FEIRA DOS 28 ESTÁ DE VOLTA

Parque de Feiras de Aveiro

O A partir das 8h00

A Feira dos 28 reúne dezenas de feirantes das mais diversas áreas, desde vestuário a calçado, passando por materiais de construção e para a agricultura, utensílios domésticos e produtos alimentares. A feira decorre entre as 8 e as 18h00 e tem entradas livres.

CARAVELA VERA CRUZ VOLTA AO CAIS DOS BACALHOEIROS

슙 Ílhavo

O Horário a definir

A Caravela Vera Cruz regressa ao Cais dos Bacalhoeiros, na Gafanha da Nazaré, até 7 de julho. No âmbito do Festival Mareato, a Câmara Municipal de Ílhavo vai proporcionar um treino de mare vela a 48 jovens, distribuídos por quatro viagens na Caravela, entre Lisboa, Peniche e Gafanha da Nazaré. Durante a estadia, no Cais 12 do Cais dos Bacalhoeiros, na Gafanha da Nazaré, a Caravela estará aberta a visitas, em data e horário a definir.

DE MERENDAS DA QUINTA DO CANHA

♠ Aradas

O A partir das 17h30

A população está convidada para a festa no Parque de Merendas da Quinta do Canha, na freguesia de Aradas, estando a inauguração oficial marcada para as 19.30 horas, com a presença do presidente da Câmara Municipal de Aveiro, Ribau Esteves.

FEIRA NACIONAL DO MIRTILO COM MUITAS ATIVIDADES

A 16.ª edição da Feira Nacional do Mirtilo é inaugurada hoje, às 18h00. A sessão decorrerá na Biblioteca Municipal de Sever do Vouga, embora o certame aconteça no Parque Urbano de Sever do Vouga. O programa prevê três dias de intensa atividade, de entrada gratuita, com períodos de apanha de mirtilos no Campo Experimental de Pequenos Prutos, "showcookings", espaços para os mais novos, animação de rua, música e muitas surpresas.

QUATRO DIAS A VIVER O MAREATO

O Até domingp

Costa Nova do Prado volta a acolher um festival pensado para os mais jovens e o destaque de hoje vai para as atividades na água, com boia puxada por barco, canoagem, na Praia da Biarritz, e vela, no Clube de Vela da Costa Nova. Já no relvado há uma sessão de "lasertag" e yoga. Às 23h00 sobem ao palco os Karetus.

FEIRA DO LIVRO DE AVEIRO COM VÁRIAS PROPOSTAS CULTURAIS

Praça do Rossio

O Até 7 de julho

A Feira do Livro de Aveiro está a decorrer na Praça do Rossio e no Mercado do Peixe, com 50 expositores e mais de 40 propostas multidisciplinares. O programa destaca para as Il horas de hoje a hora do conto e sessão de meditação a partir do livro "O feiticeiro e o segredo das cores", no Jardim de Lilliput. Às 18h00 realiza-se uma conversa-concerto com Almério e Martins, no Espaço Autores, às 18h45 há um "sunset"



☆Arouca ◆Amanhã

38.º Torneio Interfreguesias de Futebol Infantil/Juvenil

O pontapé de saída da 38.ª edição do Torneio Interfreguesias de Futebol Infantil/Juvenil será dado amanhã, na cerimónia de abertura que tem início marcado para as 21h00, na Praça Brandão de Vasconcelos.

Os jogos decorrem entre segunda-feira e o dia 26 de julho no sintético do Complexo Desportivo de Arouca.

Este ano, sob o tema "Ética no

Desporto", vão entrar em campo 33 equipas, num total de cerca de 400 atletas inscritos, estando representadas 13 freguesias: Arouca, Burgo, Canelas e Espiunca, Chave, Escariz, Fermêdo, Mansores, Moldes, Rossas, Santa Eulália, Tropêço, Urrô e Várzea. Regista-se, ainda, um aumento do número de meninas a participar no torneio, mais dez do que na edição anterior.

.....

"Comunicação com adolescentes: que estratégias adotar?"

📤 Anadia 🕔 Segunda-feira, às 17h30



O município de Anadia promove, entre as 17h30 e as 19h00, na biblioteca municipal, o "workshop" direcionado a adolescentes, jovens, pais, encarregados de educação e profissionais da área da educação. O principal objetivo é dotar os participantes de estratégias para lidar com conflitos e questões comuns enfrentadas pelos adolescentes, como o uso excessivo de tecnologia, pressão escolar, "bullying" e saúde mental, além de ajudar a compreender melhor os adolescentes, as suas necessidades, interesses e desafios, promovendo uma comunicação mais aberta.

musical com Oskar DJ, na Praça Euro e, por fim, às 21h30, começa o concerto "Samba sem Fronteiras", no Espaço Autores.

ENCONTRO DE FANZINES E PUBLICAÇÃO INDEPENDENTE

Feira do Livro de Aveiro

O Até 7 de julho

No âmbito da Feira do Livro de Aveiro, decorre a Zine City, o Encontro de Fanzines e Publicação Independente. Com curadoria de Miguel Correia, no "stand" Zine City estarão diversas formas de fanzines, livros de artista e publicações com tiragens exclusivas, que assumem os mais variados formatos, técnicas e estilos de impressão e vão da prosa à poesia, passando pela ilustração, banda desenhada, fotografia, colagem e design gráfico experimental.

CICLOTURISMO DE EIXO ABRE INSCRIÇÕES

Aveiro

Até 7 de julho

A 28.ª edição do Cicloturismo de Eixo – Eirol acontece dia 14 de julho, com saída do Parque da

Balsa, às 9.30 horas, rumo ao Rossio de Aveiro. Serão 34 quilómetros percorridos a duas rodas e os interessados já se podem inscrever, havendo três opções: 13 euros com almoço, sete euros sem almoço e seis euros para sócios regularizados. Inscrições em Eixo: Bar da Balsa, Café Retiro, Passarolândia, Drogaria Savifreitas, minimercado Alcina e café ABC; em Azurva: Café Tulipa Negra; em Horta: Bar Associação Melhoramentos de Horta; em Eirol: Centro Cultural: e na Costa do Valado: Café Pele. Os sócios da associação fazem inscrição em Eixo, na Passarolândia.

Diário de Aveiro

Ann 40 ° n ° 13 193

Fundador: Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)

Diretor Adriano Callé Lucas

Diretores adjuntos Miguel Callé Lucas, Ivan Silva e João Luís Campos (diretor adjunto

executivo, responsável por esta edição)

Diretora geral

Chefe de redação

Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos Av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-5.º A 3800-164 Aveiro

Número de registo na E.R.C

TELEFONES Redacção: 234 000 031 °

> 234 000 030 Ass inaturas: 234 000 036 Class iticados: 234 000 036

Publicidade geral

E-MAIL diarioaveiro@diarioaveiro.pt publicidade@diarioaveiro.pt CANTANHEDE Praça Marquès de Marialva, 2 - 1.º Sala L 3060-133 Cantanhede Tels.: 231 428 828 °

COIMBRA Rua Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Colmbra Redação: 239 499 930 * Publicidado: 239 490 900 *

LISBOA Rua Vieira da Silva, n.º 45 1350-342 Lisboa Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dt. 3500-033 Viseu. Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *

LEIRIA Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318 1.º G - 2415-371 Leiria Geral/Redação: 244 000 031 * Geral/Comercia is: 244 000 030 *

Chamada para rede fixa nacional

Estatulo Editorial

PROPRIEDADE Adriano Lucas, Lda. NIPC: 501340025 Capital social: 9.975,95 € Rua Adriano Lucas, n.*161 3020-430 Colmbra

EDITOR E CONCESSIONARIO
DA EXPLORAÇÃO
Dário de Aveiro, Lda. com sede na av.
dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G
3800-164Aveiro, matriculada na Cons.
R. Com. de Aveiro e NIPC: 501547606.
Capital social: 5.000,00 euros

PRODUÇÃO Prodimprensa COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO FIG Indústrias Gráficas, SA R. Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 * (239 499 936 * , após 18h30)

DEPÓSITO LEGAL
N°464294/19

DISTRIBUIÇÃO
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto-lei n° 98/2007, alterado
pelo decreto-lei n° 22/2015:
Sandra Simões (carteira n° 2967),
João Peixinho (n.° 1932),
João Carlos Sampalo (n.° 8038).

Diário de Aveiro na Internet http://www.diarioaveiro.pt http://www.dacebook.com/diarioaveiro Triagem controlada pela APCT Tiragem média: 5.550 exemplares Difusão média: 58.000 leitores

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas, Miguel Callé da Cunha Lucas, Bernardo Beirão de Sousa Menezese João Pedro Quintela de Saldanha. Participações no capital superiores a 5%: Adriano Callé Lucas, Lda: 7,000,000 € - Adriano Callé da Cunha Lucas: 2000,000 € - Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975.95 €

NECROLOGIA

Informações sobre anúncios de necrologia e agradecimentos: diarioaveiro@diarioaveiro.pt

Funerais

ALBERGARIA-A-VELHA



Maria José da Silva Gomes Telha morreu aos 89 anos. Era viúva de Manuel Henriques Telha, tinha dois filhos e morava em Albergaria-a-Velha, na Travessa do Emigrante. O funeral realiza-se hoje, às 16 horas, da Igreja

Matriz de Albergaria-a-Velha para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Madaíl, de Albergaria-a-Velha.

AVEIRO



João António Ferreira da Silva morreu aos 66 anos. Morava em Oliveirinha, era casado com Lucinda Maria Maio Amador e tinha duas filhas. O funeral realiza-se hoje, às 16.30 horas, da Igreja de Oliveirinha para o cemitério

local. Trata a Agência Funerária Carvalho, de Oliveirinha.



Victor Manuel da Silva Santos faleceu aos 74 anos. O seu funeral realiza-se às 15 horas de hoje, no Cemitério de Esgueira. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Augusto de Oliveira, de Lisboa.

ESPINHO



Hernâni António Coutinho Ferreira morreu aos 55 anos. Era natural de Mafamude, Gaia, e morava em Paramos. O funeral realiza-se hoje, às 10 horas, na Igreja do Candal, em Gaia. Trata a Agência Funerária Hora, de Gaia.

ESTARREJA



Georges Justin Henri Lambert morreu aos 77 anos. O funeral realiza-se hoje, às 14 horas, no cemitério de Fermelã. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Conde, da Murtosa.

VICTOR MANUEL DA SILVA SANTOS

FALECEU

A família, cumpre o doloroso dever de participar o seu falecimento, que ocorreu no dia 25 de Junho de 2024, decorrendo as cerimónias religiosas hoje, dia 28 de Junho de 2024 às 15:00 horas, na Capela do Cemitério de Esgueira, seguindo após as mesmas para o cemitério local.

> Agência Augusto de Oliveira, Lda. Rua General Taborda, 59 A Nº Verde 800 208 291



Maria Custódia Tavares Rebimbas morreu aos 70 anos. Era natural do Bunheiro, Murtosa, e morava em Veiros, na Rua Nossa Senhora das Luzes. O funeral realiza-se hoje, às 11 horas, da Igreja de São Mateus, no Bunheiro,

para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Rebimbas, da Murtosa.

OLIVEIRA DO BAIRRO



Augusta de Jesus morreu aos 93 anos. Morava em Águas Boas, era viúva de Horácio Martins Ruas e tinha dois filhos. O funeral realiza-se às 18 horas de hoje, da Capela de Águas Boas para o Cemitério de Oiã. Trata

da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Armando Bartolomeu, de Oiã.

OVAR



Dorinda Ferreira da Silva Domingues morreu aos 90 anos. Era natural de Esmoriz, onde morava na Avenida 29 de Março, viúva de Carlos Alberto da Silva Soares e mãe de oito filhos, uma já falecida. O funeral de Dorinda

Ferreira da Silva Domingues realiza-se hoje, às 15 horas, da Igreja Matriz de Esmoriz para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Sempre Fiel, de Paços de Brandão (Santa Maria da Feira).



Maria do Carmo Rodrigues da Silva morreu aos 89 anos. Morava em São João, Ovar, na Rua Dr. Bernardino de Carvalho, era viúva de Manuel Maria Valente e tinha um filho. O funeral realiza-se hoje, às 15 horas, da Capela

Mortuária de São João para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Celina Soares e Emília Fernandes, de Ovar.

SANTA MARIA DA FEIRA



Emília de Sousa Santos morreu aos 91 anos. Era natural de Fiães e morava em Valos. O funeral realiza-se hoje, às 11 horas, da Igreja Paroquial de Fiães para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Fu-

nerária Helfúnebre, de Fiães.

Funerária de Aveiro EVA & SILVA Agência Funerária, Lda. 919 756 655 / 919 220 920 (chamadas rede móvel nacional) Rua Cónego de Maio • S. Bernardo • 3810-089 AVEIRO Tel.: 234 342 969 / 234 941 730 • Fax 234 087 994 (chamadas rede fixa nacional) E-mail: funeraria.evaesilva@hotmail.com

Morreu o economista aveirense Victor Santos

Óbito Trabalhou no INE e na Autoridade Tributária e foi docente do ensino superior de Lisboa



O economista aveirense Victor Santos morreu esta semana, vítima de um acidente de viação na A2, junto a Alcácer do Sal, quando regressava a Lisboa vindo de Lagos, no Algarve.

Tinha 74 anos e era natural da freguesia da Glória, em Aveiro Besidia há muitos anos em Lisboa mas era frequente vê-lo em Aveiro, junto da família e dos amigos e colegas do tempo

de escola, tendo sido aluno do antigo Liceu Nacional de Aveiro, atual Escola Secundária José Estêvão

Economista formado pela Universidade Nova de Lisboa (ISCTE), foi funcionário do Instituto Nacional de Estatística e da Autoridade Tributária e docente do Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Lisboa. Era filho do coronel João Dias dos Santos e irmão de João Santos, antigo diretor de produção da fábrica da Renaultem Cacia. Era casado com a professora Maria Filomena Lourenço Farinha da Rocha Santos e pai de dois filhos.

As cerimónias fúnebres de Victor Manuel da Silva Santos iniciam-se em Lisboa. O funeral realiza-se às 15 horas de hoje, no cemitério de Esgueira. «



Isabel Robalinho da Silva morreu aos 61 anos. Era de Canedo, companheira de João Carlos Almeida Quaresma e mãe de três filhos. O funeral realiza-se hoje, às 16 horas, na Capela Mortuária de Canedo. Trata da ce-

rimónia fúnebre a Agência Funerária Pinheiro, de Canedo.



Justino Gomes Ribeiro morreu aos 84 anos. Morava no lugar do Padrão, Vila Maior, na Rua do Parque Desportivo, era casado com Maria Luísa Pais de Lima e tinha quatro filhos. O funeral realiza-se amanhã, às 10 horas, da Igreja

Matriz de Vila Maior para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Porto e Serralva, de Lobão.

Maria Matilde Tavares de Jesus morreu aos 55 anos. Era natural de Canedo e morava em Framil, na Rua da Agra. Era casada com Luís Manuel Fernandes Morais e tinha duas filhas. O funeral realiza-se hoje, às 10.30 horas, da

Capela Mortuária de Canedo para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Pinheiro, de Canedo.



Agência Funerária Armando Bartolomeu

Oiã - Vagos - Eixo

E-mail:bartolomeu 66@hotmail.com

Telf. 234721286 (chamada para rede fixa nacional) Tlm. 962779208 (chamada para rede móvel nacional)



Contratos de Funeral

Rua Bento de Moura, n.º 37 • Esgueira - Aveiro Telf. 234 311 240 - 234 312 210 • Fax. 234 313 648 Telm. 963 408 498 - 965 201 214 (chamadas rede fixa/rede móvel nacional) fernandogamelas@gmail.com



A revisão dos PDM e a crise da habitação

Pedro Sampaio Nunes

oje mesmo, um dos jomais diários de maior difusão noticiava que existiam ainda 17 câmaras municipais que não tinham sequer iniciado a revisão dos respetivos Planos Diretores Municipais (PDM) e que o Governo se preparava para agir de forma firme para as obrigar a fazê-lo. E não apenas as que não iniciaram, mas as que, já tendo iniciado o processo, têm prolongado de forma inaceitável o procedimento da respetiva revisão, adiando sucessivamente os prazos legais previstos para a sua conclusão. A revisão célere dos Planos Diretores Municipais é um tema de extrema importância quando se trata do desenvolvimento urbano e da oferta de habitação nas cidades. Esses planos são instrumentos fundamentais para orientar o crescimento e a ocupação do solo urbano, estabelecendo diretrizes e normas para o uso e ocupação do território. Quando esses planos são revistos de forma rápida e eficiente é possível aumentar a oferta de terrenos para habitação e, consequentemente, dar um contributo fundamental para a queda dos preços das

Já em artigos anteriores, referi o efeito

nefasto na oferta suficiente de casas devido ao complexo, moroso e intricado processo de licenciamento municipal, mas o atraso na revisão e aprovação dos PDM encontra-se a montante desse outro estrangulamento, agravando-o. Uma revisão célere dos Planos Diretores Municipais pode agilizar o processo de regularização fundiária, facilitando a disponibilização de terrenos para a construção de novas habitações. Com a definição clara de zonas de expansão urbana e a simplificação dos procedimentos para aprovação de novos empreendimentos imobiliários, é possível estimular o mercado imobiliário e aumentar a oferta de terrenos destinados à habitação

Além disso, a revisão rápida dos Planos Diretores Municipais pode contribuir para a redução dos custos de produção das habitações, uma vez que a agilidade na libertação de licenças e autorizações para construção diminui os entraves burocráticos e os custos operacionais das construtoras e dos promotores imobiliários. Desbloqueando estes dois estrangulamentos, os preços das casas tenderão a cair com uma maior oferta, tornando o mercado mais líquido e a habitação mais acessível para a população.

Outro aspeto relevante do impacto da revisão célere dos Planos Diretores Municipais na oferta de terrenos para habitação e queda dos preços das casas está relacionado à promoção da sustentabilidade urbana. Ao incentivar a utilização bem planeada do solo e a diversificação de usos, os

novos planos diretores podem estimular o adensamento urbano, favorecendo a criação de bairros mais compactos e integrados, com infraestrutura adequada e acesso a servicos básicos.

Em suma, a revisão célere dos Planos Diretores Municipais pode ter um impacto significativo na oferta de terrenos para habitação e na queda dos preços das casas, promovendo o desenvolvimento urbano sustentável, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida nas cidades. É fundamental que o Governo seja firme nesta matéria, e que os gestores públicos, a iniciativa privada e a sociedade civil atuem de forma colaborativa e transparente nesse processo, visando o bem-estar coletivo e a construção de cidades mais justas, acessíveis e equitativas para todos. «

* Engenheiro e consultor; subscritor do Manifesto "Por uma Democracia de Qualidade"



A revisão célere dos PDM é um tema de extrema importância quando se trata do desenvolvimento urbano e da oferta de habitação nas cidades

OS FACTOS VISTOS À LUPA

ANDRÉ PINÇÃO LUCAS E JULIANO VENTURA

ortugal foi o país onde menos se construiu na última década. Esta é a conclusão do Financial Times, após analisar um grupo de 20 países desenvolvidos, com base em dados compilados por James Gleeson, "housing research and analysis manager" na Greater London Authority. Entre 2011 e 2021, o "stock" de habitação aumentou 11,7 habitações por mil habitantes, sendo que no país que surge em penúltimo, a Espanha, o "stock" aumentou 15,4 habitações por mil habitantes (+32 por cento). Se a comparação for feita com os países em que mais se construiu, as diferenças são abismais. Na Suíça, o "stock" de habitação aumentou 69,5 habitações por mil habitantes (cinco vezes mais do que em Portugal). seguindo-se a Austrália (68,8 habitações por mil habitantes) e a Finlândia (59,6 habitações por mil

habitantes).

Os preços da habitação resultam sobretudo da dinâmica da oferta e da procura e, por isso, a análise da variação da oferta (neste caso, o número de habitações disponíveis) é crucial para compreender o contexto atual de preços do mercado. Assim, este gráfico

Os preços da habitação resultam sobretudo da dinâmica da oferta e da procura

ilustra a estagnação no crescimento do "stock" de habitação em Portugal em comparação com outros países desenvolvidos nos últimos dez anos. Os números exigem uma reflexão acerca das nossas políticas de habitação, das nossas políticas de construção, das condições económicas dos portugueses, entre outros fatores relevantes para o tema. A galopante subida dos preços da habitação que se verificou na última década em Portugal, superior à da maioria dos países desenvolvidos, será a maior consequência desta realidade. «

A fatura de eletricidade de junho pode ter um aumento!

partir de 1 de junho, os consumidores de eletricidade em Portugal enfrentarão um aumento nas tarifas de acesso às redes. Estas tarifas cobrem os custos de utilização das infraestruturas de distribuição e transporte de eletricidade e são um componente obrigatório em todas as faturas de eletricidade, cobradas por todos os comercializadores aos seus consumidores.

Com a nova proposta da ERSE, a subida média prevista é de 35,60 euros por megawatt-hora. Isto significa que, para um consumo mensal de 200 kWh, pode haver um aumento de cerca de 7,12 euros. Estes valores serão ainda acrescidos de IVA, variando entre seis e 13 euros mensais, dependendo da taxa aplicável e do perfil de consumo do cliente.

Apesar de todos os comercializadores

serem obrigados a incorporar a subida das tarifas de acesso, não existe uma obrigação de refletir as descidas nos preços da energia. A decisão de ajustar ostarifários depende de cada empresa e da sua política comercial. Portanto, é importante que os consumidores revejam os seus contratos e considerem alternativas se as suas faturas se tornarem insustentáveis.

É fundamental que os consumidores de energia verifiquem regularmente o valor das suas faturas e estejam atentos a quaisquer aumentos. Se os custos estiverem a subir, pode ser vantajoso considerar a mudança de comercializador.

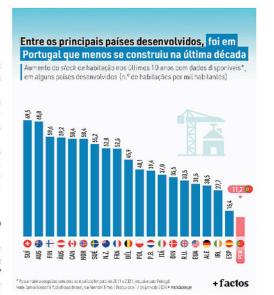
No mercado liberalizado, há uma diversidade de opções disponíveis, permitindo que os consumidores escolham um serviço que se adapte melhor ao seu perfil de consumo e ofereça preços mais competitivos. Procurar a melhor oferta no mercado não só pode gerar economia, mas também garantir que o serviço atende às suas necessidades específicas.

Manter-se informado e proativo pode ajudar os consumidores a encontrar soluções mais económicas e adequadas às suas necessidades.

Para mais informações e assistência, os consumidores podem recorrer à Comunidade Eva, em www.eva.deco.pt, para esclarecer as suas questões com especialistas de energia. «

DECO CENTRO

Contecomo nosso apoio através do número 239 841 004 (chamada para a rede fixa nacional) ou "email" deco.centro@deco.pt. Siga-nos nas redes sociais Facebook, Twitter, Instagram, Linkedin, Youtube e no nosso "site".



Uma parceria com o Instituto +Liberdade

Opinião

A floresta está na moda

político e económico a nível mundial. Diariamente, são-lhes atribuídos novos desafios e oportunidades, principalmente no importante papel que poderão desempenhar no combate às alterações climáticas e na descarbonização da sociedade, como fonte renovável de produtos naturais substitutos das matérias de origem fóssil e igualmente pelo sequestro de carbono.

A importância das florestas já fora reconhecida na Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável adotada por todos os Estados--membros das Nações Unidas em 2015, que definem as prioridades e aspirações globais para 2030 em áreas que afetam a qualidade de vida de todos os cidadãos do mundo e daqueles que ainda estão para vir. As florestas podem ser um importante contributo para vários dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Em Portugal, estas perspetivas e horizontes devem ser alvo da maior atenção por parte de todos, motivo por que entendemos aqui reforçar quatro ideias-chave diretamente relacionadas

s florestas estão na moda do discurso com o trabalho da AFBV e com o futuro da floresta na Região de Aveiro:

> 1) As florestas ditas "de produção" deverão ser aceites e acarinhadas pela sociedade e pelas políticas públicas, já que serão fundamentais para corresponder com todos os bens e serviços exigidos pela sociedade.

> Importa referir que as questões ambientais há muito fazem parte do dia a dia dos produtores florestais. A certificação florestal e a adoção das "boas-práticas", processos de adesão voluntária têm levado ao terreno formas melhoradas de "fazer floresta", reduzindo ou mesmo eliminando alguns impactos ambientais;

> 2) As políticas públicas deverão ser ajustadas aos territórios de minifúndio, nomeadamente na adequação de ferramentas legais e financeiras, a par da redução da carga burocrática associada

> Neste processo, é fundamental a implementação de contratos programa com as associações de produtores, que são quem conhece com

profundidade a estrutura fundiária e os seus proprietários e possui conhecimento e meios técnicos para implementar a mudança no terreno, acrescentando valor social e económico às

É fundamental persistir neste esforço, efetuando a transferência de conhecimento para o terreno, chegando a cada vez mais proprietários e influenciando positivamente os métodos e técnicas de gestão da floresta;

3) O produtor tem de sentir a viabilidade financeira do negócio florestal e os mercados revestem-se aqui de primordial importância.

É fundamental que os mercados partilhem ganhos na cadeia de valor, através de políticas comerciais de proximidade junto da produção e que constituam verdadeiros estímulos ao investimento na gestão da floresta;

4) Os produtores florestais devem estar disponíveis para fazer parte da mudança: a única solução possível para a floresta de minifúndio é a gestão agregada, em modelos que permitam gestão em maior escala e ganhos de eficiência e proteção.

A nossa associação foi pioneira nesta abordagem e, de entre um vastíssimo trabalho desenvolvido, a gestão agregada - união das pessoas para a gestão conjunta das propriedades -, deverá manter-se como a principal aposta da AFBV para os próximos anos.

A AFBV irá continuar a passar estas mensagem com coragem e determinação. Os produtores florestais devem acreditar e integrar o movimento associativo, para acesso a serviços técnicos e de gestão e reforço do seu peso junto das políticas públicas e mercados.

AAFBV continuará empenhada em continuar a apoiar o associado de forma que este sinta que o investimento na floresta é economicamente rentável e socialmente aceite em virtude de uma economia ambiental que suportará a motivação das gerações futuras. «

José Francisco Silva

Presidente da Direção da Associação Florestal do Baixo Vouga

Terapia fotodinâmica e inativação de microrganismos resistentes a antibióticos

Química, sustentabilidade e sociedade





egundo a Organização Mundial de Saúde, existem 15 famílias de bactérias resistentes a antibióticos. O uso indevido e excessivo de compostos antimicrobianos é um dos principais fatores que contribuem para o desenvolvimento de microrganismos que deixam de responder a medicamentos, resultando em doenças mais graves e aumentando o risco de propagação de infeções e aumentando a mortalidade.

Os agentes patogénicos considerados de prioridade crítica são as bactérias "Gram-negativas" resistentes aos antibióticos de última geração e a "Mycobacterium tuberculosis", resistente ao antibiótico rifampicina. Tem sido uma preocupação global a identificação de estratégias para a sua inativação dada a sua enorme capacidade de resistir aos tratamentos e disseminar a resistência a outras bactérias existentes no meio.

A terapia de fotoinativação de microrganismos surge como uma promissora metodologia para o tratamento direcionado e seletivo de infeções microbianas, evidenciando um reconhecido potencial para aplicações clínicas. As porfirinas, compostos químicos componentes da hemoglobina e que dão cor aos glóbulos vermelhos sanguíneos, possuem propriedades específicas, como a intensa absorção de luz, a alta afinidade para outras estruturas biológicas e a elevada estabilidade química e fotoquímica. Estas caraterísticas tornam estas moléculas apropriadas para o tratamento de doenças infeciosas através da terapia fotodinâmica, pois promovem a produção de espécies químicas muito reativas que atuam sobre os microrganismos, levando à sua inativação e destruição.

Os benefícios desta terapia poderão ser inúmeros pela sua multidisciplinaridade de aplicações na área da saúde. No Departamento de Química da Universidade de Aveiro, os nossos objetivos passam pela preparação de novas moléculas de porfirina com cargas positivas para que possam interagir com as bactérias "Gram--negativas" de "Escherichia coli" sob irradiação de luz, gerando-se espécies reativas de oxigénio que levam à morte destes microrganismos. Este processo é considerado promissor dada a sua elevada eficiência, podendo ser aplicado no tratamento de diversos tipos de infeções, para além das aplicações no tratamento de doenças oncológicas como o cancro da bexiga humana. As colaborações previamente estabelecidas a nível nacional com as Universidades de Coimbra e Lisboa, e a nível internacional com as Universidades de São Paulo (Brasil) e Concordia (Canadá) têm sido uma mais-valia para desenvolver alguns destes trabalhos de investigação, pela complementaridade de estudos e oportunidade de trabalhar num ambiente científico em áreas

Os projetos futuros passam por aproximar a investigação efetuada na Universidade de Aveiro à vertente empresarial, farmacêutica, assim como cimentar colaborações internacionais para desenvolver novos trabalhos, por forma a impulsionara evolução científica no tratamento de doenças infeciosas. «

* Investigador doutorado do LAQV--REQUIMTE - Laboratório Associado para a Química Verde - Rede de Química e Tecnologia

Departamento de Química da UA

- Frezes - Charruas - Capinadeira - Trituradoras rra - Vendas de peças para motocultivado

Stand e Oficinas - Variante da Cidade - Apartado 720 3800-150 Esgueira, Aveiro

Tratores Motocultivadores Motoceifeiras Motoenvadas Rebogues Alfaias Agrícolas Grupos de Rega Debulhadoras Ceifeiras Rotativas Tractores carros com e sem cabine





VENDAS AO SÁBADO - Loja do mercado nº48 Tel.: 234603949 / 919412751 R. Principal, nº196 RIO- CÔVO 3750-327 ÁGUEDA

Festim leva Nancy Vieira a Albergaria-a-Velha e a Águeda

O Festival Intermunicipal de Músicas do Mundo Ieva a cantora de Cabo Verde a Albergaria, na quinta-feira, e a Águeda, no dia 11, sempre às 22 horas. "Gente" é o nome do novo álbum da artista, uma das vozes mais expressivas e representativas de Cabo Verde.

Região das Beiras

"Craques" do Cubo Mágico competem durante três dias

Rapidez Os melhores praticantes de Cubo Mágico provenientes de todo o mundo vão estar concentrados em Oliveira de Azeméis a superar recordes



Invenção do húngaro Emo Rubik tornou-se o brinquedo mais vendido de sempre

Após uma edição em 2023 com cerca de 100 participantes, este ano a organização quer acolher em competição 200 concorrentes, de 30 de agosto a 1 de setembro. «Queremos duplicar o número de competidores e já contamos com a inscrição de 135, oriundos de 16 nacionalidades», revelou Pedro Azevedo, promotor do Portugal Championship 2024 de Cubo Mágico e um dos fundadores da recémeriada Associação Portuguesa de Speedcubing.

O torneio de Oliveira de Azeméis será a maior competição de Cubo Mágico alguma vez organizada em Portugal

O evento vai decorrer no Pavilhão Municipal António Costeira e está registado na World Cube Association que, regulando a modalidade a nível internacional, define as regras das várias provas previstas na competição portuguesa: umas para avaliar quem é mais rápido a regularizar as cores dos cubos – sejam os de quatro teclas por lado (2x2), os de noveteclas por face (a versão clássica 3x3, mais conhecida do público), os de 16 teclas (4x4) ou os "skewb" (com teclas oblíquas) – e outras para verificar quem o faz melhor com os olhos vendados ou com menos movimentos.

Para Pedro Azevedo, que tem como recorde oficial a resolução de um cubo clássico em 6,97 segundos, o evento em causa tem a vantagem de permitir o convívio entre praticantes de vários contextos sociais eculturais, «independentemente da sua idade e da velocidade a que resolvem este tipo de puzzle».

Desafio acessível a todos

O fundador da prova garante que o torneio de Oliveira de Azeméis, «será a maior competição de cubo mágico alguma vez organizada em Portugal», e vai reunir alguns dos melhores praticantes do "ranking" oficial nacional, nomeadamente alguns dos 11 "cubers" que, de 25 a 28 de julho, vão participar em Pamplona no Campeonato Europeu de Speedcubing.

«No campeonato de Oliveira de Azeméis também está inscrito o quarto melhor classificado do mundo em cubo 2x2, com uma média de 1,09 segundos», realçou Pedro Azevedo.

No ano em que se assinalam cinco décadas sobre a invenção do Cubo Mágico, também designado "Cubo de Rubik", em homenagem ao seu criador, o arquiteto húngaro Ernö Rubik, o objetivo é aumentar o interesse do grande público porum desafio físico e intelectual que está ao alcance de qualquer praticante empenhado.

«Para se ser rápido, só é preciso dedicação e prática», afirma Pedro Azevedo, assegurando que «resolver um cubo mágico não é algo que exija nenhum talento especial. Com empenho, qualquer pessoadedicada consegue fazê-lo e em menos de 20 segundos», garante. «

Freguesia da Palhaça celebra o Patrono São Pedro

comemorações São Pedro será o rei das festas da freguesia de Palhaça, hoje e amanhā. No primeiro dia, as portas abremse para dar inicio às Marchas Populares, com o Centro Social e Paroquial São Pedro da Palhaça Às 19.30 horas, arcos, trajes, cores e muita animação saem à rua e prometem levar à comunidade a tradicão.

Às 21.30 horas começa um concerto da Banda Polk, que colhe na música celta e tradicional irlandesa as suas principais influências. Amanhã, as celebrações concentram-se na eucaristia em honra de S. Pedro, às 15.30 horas, seguindo-se de uma procissão com a presença da Banda União Filarmónica do Troviscal

À tarde, pelas 18 horas, será apresentado o livro "Novas Achegas para a Monografia Histórica da Palhaça", da autoria de Carlos Braga. Após este momento, o Museu S. Pedro da Palhaça recebe a exposição "Palhaça – Factos e Acontecimentos".

Dois dias de marchas

Às 20 horas, as Marchas Populares regressam à rua, mas desta vez com a presença da ADREP – Marcha Infantil e Marcha Adulta; Marcha do Grupo Desportivo do Zambujeiro e Marcha Popular dos Bombeiros de Carcavelos e S. Domingos de Rana.

Os festejos terminam no Bar Permanente, no Largo das Escolas, às 22 horas, com a animação entregue ao projeto Cats Progect Sardinha e Bailarico.

P



AVISO

MUNICÍPIO DE ALBERGARIA-A-VELHA

13.ª ALTERAÇÃO À 1ª REVISÃO DO PLANO DIRETOR MUNICIPAL DE ALBERGARIA-A-VELHA

ANTÓNIO AUGUSTO AMARAL LOUREIRO E SANTOS, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ALBERGARIA-A-VELHA, toma público, nos termos e para os efeitos do disposto nos artigos 76 ° e 119.º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial (RJIGT), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, na sua redação atual, que a Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha, na sua reunião ordinária pública de 06 de junho de 2024, deliberou dar início ao procedimento da 13.ª alteração à 1ª revisão do Plano Diretor Municipal de Albergaria-a-Velha.

Esta alteração incide num procedimento simplificado de reclassificação de solo rústico, EFP-Espaço Florestal de Produção, em solo urbano com a categoria de EAE- Espaço de Atividades Económicas, destinado à instalação de atividades industriais, de armazenagem ou logística e serviços de apoio, ou a portos secos, numa área localizada entre a Rua da Samouqueira e a Rua dos Moleiros junto à zona industrial de Albergaria-a-Velha e incide também, num outro procedimento de requalificação do solo urbano, EVPC- Espaço Verde Parque da Cidade para EH - Espaço Habitacional, numa área localizada na Av. 25 de abril, Assilhó, Albergaria-a-Velha, destinado a promover a oferta de soluções centrais para a construção de habitação. A 13º Alteração ao Plano Diretor Municipal de Albergaria-a-Velha, tem enquadramento legal nos artigos 115.º e 118.º do RJIGT, estabelecido pelo Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, e seguirá o procedimento constante do n.º 4 do artigo 119.º desse mesmo diploma, na atual redação. No âmbito do mesmo procedimento constante do n.º a do artigo 119.º desse mesmo diploma, na atual redação. No âmbito do mesmo procedimento a seguinte ao da publicação deste aviso no Diário da República, para a formulação de sugestões e para a apresentação de informações sobre quaisquer questões que possam ser consideradas.

Durante este período, os interessados poderão consultar os elementos aprovados em reunião de Câmara, relativos ao presente procedimento de alteração do PDM, na DPGURU - Divisão de Planeamento, Gestão Urbanística e Reabilitação Urbana; desta Câmara Municipal, durante o horário de expediente ou no sitio da Internet do Município de Albergaria-a-Velha, em www.cm-albergaria.pt. Os interessados podem endereçar, dentro do prazo referido, o objeto da sua participação para a Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha, Praça Ferreira Tavares, 3850-053 Albergaria-a-Velha, ou para o seguinte endereço de e-mail: geral@cm-albergaria.pt

A presente alteração ao PDM será constituída pelo conteúdo material e documental previsto nos artigos 96.º e 97.º do RJIGT, com as adaptações necessárias, em função da natureza e objetivos da alteração da proposta.

Neste sentido, a proposta de alteração ao Plano é constituída pelas peças do Plano alvo de alteração, nomeadamente Planta de Ordenamento Classificação e Qualificação do Solo, desenho n.º 1 e 1B, e ainda pelo relatório que fundamente a proposta ao Plano.

Finalmente, foi ainda deliberado dispensar esta 13ª alteração à 1ª Revisão do PDM de Albergaria-a-Velha do procedimento de Avaliação Ambiental Estratégica, de acordo com o estipulado no n.º 1 do artigo 120.º do RJIGT, conjugado com o n.º 2 do artigo 3.º do Decreto-Lei n.º 232/2007, de 15 de junho, na sua redação atual.

O prazo de elaboração da presente alteração é de 12 meses prorrogável nos termos da lei.

Para constar se publica o presente e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos de estilo.

06 de junho de 2024 O Presidente da Câmara Municipal, António Augusto Amaral Loureiro e Santos

(Diário de Aveiro n.º 13.193, de 28-06-2024)

REGIÃO DAS BEIRAS



Coluna PSP

"Uma Polícia das pessoas e para as pessoas: segurança, igualdade, respeito e confiança" – Estratégia PSP 24/26



Pneus carecas?

A correta manutenção dos veículos é de importância vital para a segurança dos condutores, passageiros ou mesmo de peões. Um dos aspetos cruciais para garantir essa segurança é a condição dos pneus.

Os pneus são o único ponto de contacto entre o veículo e a estrada, sendo responsáveis pela aderência, travagem e estabilidade da viatura

São diversos os riscos associados à circulação com pneus desgastados, tais como "aquaplaning", em que há uma maior probabilidade de os pneus poderem deixar de tertração ao solo molhado e levarem à perda do controlo da viatura; aumento da distância de travagem, em que os pneus não permitem travar em segurança, numa curta distância; e dificuldades na viragem da viatura, pois os pneus desgastados resultam numa maior dificuldade no controlo da viatura.

Quando os pneus estão desgastados, ou seja, quando a sua profundidade está abaixo de 1.6mm (limite legal exigido), as condições de segurança da viatura estão fortemente afetadas. Por razões de segurança, recomenda-se que o limite de profundidade seja de 3mm.

Por ser extremamente perigoso circular com pneus desgastados, o Código da Estrada, no artigo 114.º, prevê uma contraordenação, com coima que pode variar entre os 250 e os 1.250 euros.

A Polícia de Segurança Pública aconselha todos os condutores a verificarem regularmente a profundidade dos pneus e a substituí-los logo que necessário. Investir na manutenção preventiva é essencial para garantir a segurança de todos os utentes das vias.

CONTACTOS

Núcleo de Imprensa e Relações Públicas | VoIP.: 234 078 400 / 234 078 401 (chamadas rede fixa nacional) | "Email": cpaveiro@psp.pt Comando Distrital de Aveiro - PSP Praça Marquês de Pombal, 3810-133 Aveiro



Vagos hasteou bandeiras da qualidade nas praias

Verão Desde ontem que se estão hasteadas os símbolos de qualidade nas praias do Areão, Labrego e Vagueira, após uma manhã que incluiu programa especial

Depois de içadas nas praias do Areão e Labrego, foram hasteadas as bandeiras Azul, de "Praia Acessível, Praia para Todos", a das "Estações Náuticas", "Color ADD" (para leitura de daltónicos) e "Praia Qualidade de Ouro" na praia da Vagueira, ontem de manhã, onde se pretendia um programa impactante que incluiu até a passagem de três aviões F16 da Força Aérea ao longo do areal.

Ao longo da manhã, as mensagens principais foram as da segurança balnear e da preservação ambiental, tendo sido criado um «momento extraordinário», conforme classificou, ao Diário de Aveiro, o presidente da Assembleia Municipal de Vagos, Rui Santos, sobre o programa do dia, depois de se despedir e fazer uma foto com a tripulação do helicóptero da Força Aérea que simulou um resgate de um náufrago no mar.

Segurança e preservação ambiental foram os temas centrais no dia dedicado à Bandeira Azul, símbolo de qualidade balnear

Várias forças e instituições participaram neste dia, entre a Proteção Civil, a corporação de bombeiros de Vagos, a GNR, Marinha, Força Aérea Portuguesa e Exército, com a exposição de meios militares, envolvendo seniores e crianças que cantaram, com uma coreografia.

Antes do hasteamento das bandeiras e do simulacro do salvamento no mar - o lançamento de paraquedistas foi cancelado devido a condições atmosférica desfavoráveis -, foram feitas várias intervenções.

Coube a Isabel Rosado, do município de Vagos, apelar à «mudança de comportamentos» para que o lixo não fique na praias, nos parques de merendas e outras zonas. «Deve ser recolhido e depositado nos sítios certos», disse, entre ações de caráter ambiental a realizar



durante a época balnear deste verão.

Filomena Fernandes, coordenadora regional da Bandeira Azul, deixou boas notícias. Conforme anunciou, as praias de Vagos garantem a prestação de um serviço «de qualidade», cumprindo os critérios exigidos para poder hastear aquele galardão.

O apelo mais forte quanto à segurança no mar partiu do comandante do Porto de Aveiro, Conceição Dias, que defendeu o «desenvolvimento de uma cultura de segurança», respeitando as bandeiras que são içadas diariamente nos areais nas praias - vermelha, verde e amarela -, assim como seguir as indicações das equipas de nadadores-salvadores.

Cada um que frequenta a praia e decide tomar banho no mar deveter uma «postura defensiva e de prevenção do risco e do acidente», considerando estas medidas «simples e eficazes».

Mas, antes, um aspeto importante não pode ser esquecido, respeitante à escolha da praia. Os banhistas devem frequentar praias vigiadas, «porque nas não vigiadas é onde se registam mais mortes por afogamento, como se tem registado anualmente».

O presidente da Câmara de Vagos, João Paulo Sousa, disse que as praias «têm condições» para receber as pessoas que escolhem as praias de Vagos para passar férias e deu um

Câmara procura vigilantes da Bandeira Azul

A Câmara de Vagos procura jovens entre os 14 e os 18 anos, residentes em Vagos, para «verificarem se os critérios da Bandeira Azul estão a ser cumpridos nas praias do Areão, Labrego e Vagueira, sendo que as inscrições dos candidatos a vigilantes estão abertas e podem ser feitas pelo "email" ambiente@cm-vagos.pt, referindo o nome, um contacto telefónico e o "assunto" a colocar é "PNVBA 2024". A atividade está inserida no Programa Nacional de Vigilância da Ban-

deira Azul 2024 (PNVBA

2024). Serão dois jovens

por cada praia e zonas

envolventes para verificarem o cumprimento dos critérios que permitiram a atribuição daquele símbolo de qualidade balnear e efetuarem um inquérito aos veraneantes, sobre acessibilidade e ambiente. Da missão faz também parte «zelar pelo bom funcionamento do beatão (no Areão e Vagueira)». A atividade divide-se em quatro turnos: de 1 a 14 de julho; de 15 a 28 de julho; de 29 de julho a 11 de agosto e de 12 a 25 de agosto. «

destaque especial aos nadadores-salvadores, «imprescindíveis para o sucesso das nossas praias», notando que a autarquia tem mobilizado estas equipas fora da época balnear, quando o estado do tempo cativa um relevante número de banhistas. « FEIRA DO MIRTILO Especial



Sever do Vouga A Feira Nacional do Mirtilo está de regresso à vila da região de Aveiro para três dias de programação cheia, entre hoje e domingo. A principal novidade da edição deste ano é o concurso Mirtilo de Portugal, que vai eleger o «melhor mirtilo» do país. O cartaz inclui três concertos e muitas atividades, entre as quais várias demonstrações culinárias. Falámos com uma das cozinheiras e fomos conhecer a Mirtilusa, que exporta quase toda a sua produção



Especial FEIRA DO MIRTILO

Sever do Vouga abriu as portas ao mirtilo em 1990

Em Portugal, o mirtilo foi inicialmente introduzido em Sever do Vouga, em dezembro de 1990, pela mão de técnicos holandeses da Fundação Lockorn, instituição que possuía, na altura, uma relação comercial com a Cooperativa Agrícola de Sanfins, em Rocas do Vouga. Nesse ano, foram feitas experiências nos concelhos de Sever do Vouga e Trancoso, no sentido de determinar se possuíam as condições indicadas para a sua produção, vindo a constatar-se que o município severense reunia as condições ideais que, associadas às caraterísticas do solo e do microclima, permitiam a produção precoce do mirtilo. A primeira experiência-piloto ocorreu nuns terrenos da Fundação Bernardo Barbosa de Quadros, na freguesia de Rocas do Vouga. Pouco depois, eram 11 os produtores que se aventuraram nessa nova cultura, passando a 42 nos anos seguintes. Atualmente, a cultura do mirtilo está espalhada de norte a sul do país. No concelho de Sever do Vouga contam-se algumas centenas de produtores e o mirtilo e os produtos a ele associados representam um peso importante para a economia local e para o orçamento de muitas fa-

mílias.



O programa da Feira Nacional do Mirtilo integra, ao longo dos seus três dias, diversas atividades para todos os públicos, incluindo para os mais novos

Feira Nacional do Mirtilo está de regresso com novidades

Sever do Vouga Certame decorre entre hoje e domingo, no Parque Urbano da vila. O «melhor mirtilo» do país vai ser escolhido no concurso Mirtilo de Portugal, que acontece pela primeira vez

Rui Cunha

A Feira Nacional do Mirtilo, que completa este ano 16 edições, está de regresso ao Parque Urbano de Sever do Vouga entre hoje e domingo, trazendo

consigo várias novidades, entre elas o concurso Mirtilo de Portugal, criado para eleger o «melhor mirtilo» do país.

A Praça do Mirtilo será, de novo, uma das atrações, onde se encontra o fruto fresco de qualidade e nas suas diversas variedades. O recinto volta a ter uma zona específica para espetáculos - o cartaz é composto por concertos de Matay (hoje, 22 horas), Carolina Deslandes (amanhã, 22 horas) e

Sons do Minho (domingo, 18 horas).

Na área dos expositores poderão ser encontradas empresas ligadas à fileira, produtores e comercializadores, viveiristas e "stands" que mostram o que

se pode fazer com o mirtilo, como compotas, licores, chás, infusões, bolos, tartes e gelados, entre outros produtos.

Períodos de apanha do mirtilo, demonstrações culinárias, um tomeio de futebol inter-fre-



CLASS=1

Ⅲ CAIXILHARIA EM ALUMÍNIO CAIXILHARIA EM PVC

E ESTORES ELÉTRICOS / MANUAIS

Visite a nossa exposição, junto ao Lidl Sever do Vouga

📞 (+ 351) 234 012 662 - (+351) 913 479 776 🕟 www.caixipedro.pt



AS SUAS JANELAS MERECEM MAIS.

FEIRA DO MIRTILO Especial

Números

16

Edições cumpridas este ano.

3

Dias de atividades, entre hoje e domingo.

9

"Workshops" e "showcookings" de culinária.

3

Concertos, de Matauy, Carolina Deslandes e Sons do Minho.

1990

Ano em que o mirtilo foi introduzido em Sever.

guesias, espaços para os mais novos e animação de rua são outras propostas do programa. Como habitualmente, foi instalada uma área dedicada à restauração. As atividades **têm** todas entrada gratuita.

«Iniciativa pioneira»

A principal novidade é a estreia do concurso Mirtilo de Portugal, uma «iniciativa pioneira no país» organizada pela Associação Nacional de Produtores de
Mirtilo (ANPM), que tem
a sua sede em Sever do
Vouga, com o apoio do município local.

No evento será escolhido «o melhor mirtilo de Portugal». Ser produtor no país, ter atividade aberta com CAE compatível com a produção de mirtilo e ter identificada a variedade a concurso são os principais requisitos para participar.

Na prova cega, o júri irá classificar as amostras segundo a sua experiência de consumo, tendo em consideração a avaliação visual, aspeto (calibre e presença de defeitos), cor (presença de pruína e maturação), homogeneidade, sabor, sensações gustativas, textura, sensações táteis, firmeza e satisfação global.

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados, respetivamente os troféus Mirtilo de Ouro, Mirtilo de Prata e Mirtilo de Bronze.

«Pretende-se que o concurso contribua para a valorização dos produtores de mirtilo, pela distinção de qualidade da fruta produzida, bem como para a promoção do mirtilo, estimulando o consumo e incentivando a escolha do pequeno fruto produzido em

da ANPM, Carlos Adão. «O município de Sever do Vouga é pioneiro na produção

Portugal», afirma o presidente

do fruto e, por isso, faz todo o sentido que seja o primeiro a receber um evento deste género», salienta. Carlos Adão relembrou ainda que «o acollimento da sede da ANPM neste concelho, juntamente com outras iniciativas do executivo camará-

rio, revelam uma estratégia para o setor e a intenção de revitalizar a marca Capital do Mirtilo».

Representantes da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro,
daempresa Agripro, do Instiltuto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária e do
Centro Operacional e Tecnológloo Hortofrutícola Nacional
são alguns dos jurados.

«Percurso de crescimento»

O presidente da Câmara de Sever do Vouga, Pedro Lobo, realça a importância da Feira Nacional do Mirtilo. «O certame, que continua a fazer jus à nossa marca Sever do Vouga -Capital do Mirtilo, mantém-se como espaço de excelência e tradição na fileira, grande parte devido ao mérito de um conjunto de pessoas e entidades que se empenharam para que esta iniciativa prossiga o seu percurso de crescimento», afirma o autarca.

«Este é, sem dúvida, um evento que dinamiza a economia local e tem projetado a nossa terra, onde se pode encontrar mirtilo fresco local, uma excelente gastronomia, muita animação cultural e o calor humano único das pessoas desta região», sublinha, salientando que «a autarquia, dentro das suas possibilidades, vai continuar a apoiar com o objetivo de consolidar uma iniciativa que há muito ganhou o seu espaço». «

▼ Pormenores

Estreia em 2008

A Feira Nacional do Mirtilo surgiu em 2008 com a finalidade de dar a conhecer este pequeno fruto, então desconhecido de grande parte dos portugueses. Em 2024, o certame chega à sua 16.ª edição.

Inauguração às 18 horas

A cerimónia de inauguração da edição deste ano da feira está marcada para hoje, às 18 horas, no Parque Urbano de Sever do Vouga.

"Site" e Facebook

A edição de 2024 pode ser seguida através do "site" oficial da Feira Nacional do Mirtilo, em www.feiranacional domirtilo.pt, bem como da página de Facebook.

Inscrições prévias

Algumas das atividades do programa carecem de inscrição prévia, como a Caminhada Rota do Mirtilo ou a apanha do mirtilo.

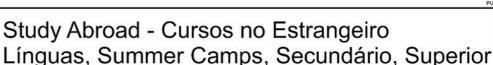
Propriedades medicinais

O mirtilo é um fruto silvestre com um sabor distinto, vastamente conhecido pelas suas propriedades medicinais, sendo um poderoso antioxidante. Além de várias vitaminas, o mirtilo é rico em sais minerais, magnésio, potássio, cálcio, fósforo e ferro, entre outros elementos. Também no mundo da culinária, assume-se como um fruto extremamente versátil.

Associação nacional com sede em Sever

A Associação Nacional de Produtores de Mirtilo tem a sua sede em Sever do Vouga, funcionando para contribuir para a organização da fileira e para a defesa dos interesses dos produtores.

PUB



mundusschool@gmail.com
Tel/WhatsApp 916 379 253 (rede móvel nacional)
www.mundusschool.com



Sociedade de Produtores Horto-Frutícolas

A Mirtilusa, sediada em Sever do Vouga, é uma empresa que promove o cultivo do mirtilo, efetua a sua divulgação, presta apoio técnico aos produtores, comercializa e promove o escoamento deste pequeno fruto desde 1994. Para além das plantas, a Mirtilusa comercializa o fruto Mirtilo, Groselha, Chá, Licor e também fertilizantes, ferramentas, racões e outros produtos.



Rua da Meia Encosta, nº 489 - Azibal 3740-202 Sever do Vouga (Portugal) Tel./Fax. 234 555 933 Tlm. 969 826 584 Administrativa: geral@mirtilusa.com Apoio Técnico: apoiotecnico@mirtilusa.com

_

Especial FEIRA DO MIRTILO

«Há todo um **mundo** de receitas com mirtilo»

Entrevista «O mirtilo combina bem com a maioria dos alimentos em geral» e é «muito mais que simples petisco à sobremesa e ao lanche», diz Diana Pimenta

Rui Cunha

A programação da Feira Nacional do Mirtilo inclui várias demonstrações culinárias ao longo dos três dias

Falámos com uma das protagonistas, a severense Diana Pimenta, cujo "showcooking" está marcado para as 12 horas de amanhã.

Aiovem de 26 anos garante que o mirtilo é um produto versátil e saudável, podendo entrar «em diversos tipos de receitas». «Haja imaginação», diz.

Diário de Aveiro: O que irá apresentar no seu "showcooking"?

Diana Pimenta: Vou apresentar duas receitas super simples, rápidas e saudáveis, sendo que este ano optei por fazer uma receita salgada e outra doce. A receita salgada será um rolo de salmão fumado e batata doce em cama de queijo "mozzarela" e recheio de "ricota" e mirtilo e a receita doce será um pudim de mirtilo.



«Eu cansava-me de comer sempre as mesmas comidas», diz a jovem severense

O mirtilo é um ingrediente

Bastante versátil e, acima de tudo, saudável. Eu diria mesmo que é impressionante como é que um fruto tão pequeno pode ser tão completo nutricionalmente e tão versátil. O mirtilo pode ser incluído em diversos tipos de receitas, desde receitas doces a salgadas, desde "smoothies" a bolos, cremes de barrar, gelados... Enfim, haja imaginação.

Com que outros produtos é que o mirtilo combina bem?

Eu acho que o mirtilo combina bem com a maioria dos alimentos em geral. Por exemplo, fica ótimo quando combinado com frutas como a banana, o morango ou framboesas. Fica também ótimo num iogurte natural e com chocolate negro e, pessoalmente, adoro combiná-lo com queijos moles, como por exemplo o "brie". Adoro a combinação de "brie" e mirtilo assados no forno e regados com um fio de mel. Para não falar que mirtilo fica super bom misturado

com amêndos

Muitas pessoas «têm a ideia errada de que comer saudável dá muito trabalho»

Gosta de criar as suas próprias receitas?

Adoro! Sempre adorei cozinhar e passar tempo na cozinha com a minha mãe, mas foi desde que fui para a universidade que desenvolvi a minha paixão por criar e recriar receitas. Eu cansava-me de comer sempre as mesmas comidas e então dava por mim a recriar e a incutir o meu cunho pessoal a quase tudo o que cozinhava. Aliás, estaria a mentir se dissesse que sigo uma receita do início ao fim, simplesmente não sou capaz. Tenho sempre de alterar algo ao meu

Como descreve esse processo criativo de inventar re-

ceitas e pratos novos? Para mim é algo muito natural. Por vezes, uma nova receita nasce simplesmente de não saber o que cozinhar, abrir o frigorifico e inventar algo com o que lá tenho. Outras

«Tudo o que sei aprendi com a minha mãe e sozinha»

Quem é a Diana Pimenta? Tenho 26 anos e sou natural de Sever do Vouga, Sou licenciada em Ciências Biomédicas, porque achava que o mundo da microbiologia era a minha paixão, mas no meu último ano de licenciatura percebi que o mundo alimentar e a nutrientão tirei mestrado em Bioquímica Alimentar. Atualmente, trabalho na área de inovação alimentar numa fábrica de queijos e amo totalmente o que faço.

Como tem sido o seu percurso na área da culinária? Tem sido muito autodidata e na base do pensar, idealizar e experimentar. Nunca fiz nenhum curso de culinária, tudo o que sei foi do que aprendi com a minha mãe e sozinha, mas não me considero nenhuma chef. Simplesmente gosto de cozinhar e espelhar as minhas ideias nos pratos. Adoro cozinhar para os outros e apreciar a reação das pessoas a provarem os meus pratos, tanto que já cheguei a par ticipar num concurso de inovação alimentar, o Ecotrophelia, em que fui uma das dez equipas finalistas a nível nacional.



acaciocoutinho@gmail.com

São Pedro de Castelões

Tel. 256 472 644

(junto à Farmácia Confiança) Tel. 234 022 399

916 860 303

Especial

Três dias de demonstrações

FEIRA DO MIRTILO

Os "workshops" e "showcookings" de culinária estarão a cargo de Mafalda Teixeira (hoje, 12 horas), Filipa Ventura (hoje, 15 horas), Mizé Gomes (hoje, 17.30 horas), Diana Pimenta (amanhã, 12 horas), Marlene Freire (amanhã, 15 horas), Verónica Asensio (amanhã, 1730 horas), Denize Soares (domingo, 12 horas), Margarida Seabra (domingo, 15 horas) e Diana Bastos (domingo, 17.30 horas).

vezes dou por mim a dar "scroll" nas redes sociais, vejo uma receita que me parece ter potencial e automaticamente penso "eu não faria assim" ou "não colocaria esse ingrediente" e depois acabo por testar. Mas não se iludam, nem sempre corre bem. Há vezes em que mais valia estar quieta.

Qual foi a sua última criação? Foi precisamente este rolo de salmão fumado e creme de ricota e mirtilo para o "show-

cooking".

Acha que existe em Portugal uma preocupação generalizada de fazer uma alimentação saudável ou come-se mal?

Acho que, felizmente, já se começa a ter uma maior consciencialização de que uma alimentação saudável é a base de uma vida saudável, mas ainda temos um longo caminho a percorrer. Infelizmente, as pessoas recorrem, na maioria das vezes, ao caminho mais fácil que é ir buscar "fast food" ou refeições pré-feitas e tudo isto porque têm a ideia errada de que comer saudável dá muito trabalho, que as receitas são muito complexas e sem sabor e esse é precisamente o meu mote neste momento: desmistificar essa ideia de que para ser saudável tem de ser complexo. Com as minha receitas, quero que as pessoas vejam o quão rápido e fácil é preparar uma refeição saudável e com tudo aquilo que o nosso corpo precisa. Ainda assim, sinto que estamos num bom caminho para um futuro onde a alimentação saudável será a base do nosso dia a dia e não a exce-

Da sua experiência, qual acha que é atualmente a relação dos portugueses, em especial das gerações mais novas, com a cozinha?

Acho que as gerações mais novas são mais preocupadas em ter um estilo de vida mais saudável e estão mais cientes dos benefícios que isso pode trazer para a saúde. Claro que acho que muitos jovens só praticam uma alimentação saudável porque está na moda, mas isso não é necessariamente mau. Acho que cada vez existe mais partilha de receitas com ótimo aspeto nas redes sociais e isso acaba por incentivar as pessoas a ir para a cozinha experimentar, principalmente as gerações mais novas. As gerações mais antigas já têm um conceito muito enraizado do que é a alimentação portuguesa e então é muito difícil incentivá-los a reduzir o consumo de enchidos e produtos processados, porque sempre fez parte do seu estilo de vida.

Qual a importância de eventos como a Feira do Mirtilo para a divulgação dos produtos locais?

É muito importante para a promoção do produto em si, mas também da região. Estes eventos atraem pessoas de vários pontos do país que acabam por explorar Sever do Vouga e contribuir para o turismo. Acho que os "showcookings" são uma excelente ferramenta de promoção pois, de um modo interativo e dinâmico, é possível mostrar às pessoas que o mirtilo pode ser muito mais que um simples fruto, que pode ser muito mais que simples petisco à sobremesa e ao lanche. Há todo um mundo de receitas com mirtilo e é bom que as pessoas tenham noção

Mirtilusa exporta quase toda a produção

comércio A quase totalidade da produção de mirtilos que chega à Mirtilusa é exportada para vários países europeus. O presidente, José Sousa, diz que 85 a 90 por cento dos frutos são vendidos para mercados como Inglaterra, Holanda, Bélgica e França, o que significa que apenas uma parte residual permanece no país, sendo a cadeia de supermercados Auchan um dos grandes clientes locais.

No ano passado, a empresa, que se assume como a principal comercializadora de mirtilos de Sever do Vouga, escoou um total de 98 toneladas. Esse valor não será atingido este ano. Já houve anos, porém, em que foi superada a fasquia das cemtoneladas, como em 2019 (110) ou 2021 (103).

A Mirtilusa, que está prestes a completartrês décadas desde a criação, funciona como uma cooperativa, recebendo mirtilos de vários produtores do concelho e de municípios próximos, como Vale de Cambra, Águeda, Albergaria-a-Velha ou Oliveira de Frades.

Há campanhas, explica José Sousa, em que mais de cem produtores abastecem a Mirti-



José Sousa é o atual presidente da Mirtilusa

lusa; outros anos, porém, são feitos com 60 ou 70 fornecedores, a maioria de pequena dimensão. Alguns não entregam mais de 100 ou 200 quilos do fruto, ao passo que outros chegam a encaminhar nove ou dez toneladas. Além de ajudar nas questões logísticas, a companhia fica encarregada de «colocar o produto no mercado aos melhores preços possíveis».

Nos últimos anos, adianta o responsável, presidente há sete anos, os agricultores enfrentaram um «inimigo» que chegou a provocar quebras na produção na casa dos 50 por cento, uma mosca que ataca o fruto e o destrói.

O clima, acrescenta, é um fator determinante para a produção e a qualidade do fruto. «O que faz a qualidade do mirtilo é o clima», resume, explicando que este fruto precisa de calor. A produção de 2024 tem «uma qualidade muito boa», avalia.

A geografia também tem influência. Devido à temperatura, as plantações mais próximas do rio amadurecem mais cedo do que em Dornelas, por exemplo, com uma diferença de dez ou mais dias.

Existem diversas variedades de mirtilo, sendo que, segundo o presidente da empresa, a «rainha» é a Duke, a que os consumidores mais procuram e a primeira a amadurecer. Bluecrop, Legacy, Draper, Ozarkblue e Chandler são algumas das outras variedades, que se diferenciam entre si pelo tamanho, formato ou sabor.

A mão de obra, para já, não é um grande problema. Os produtores recorrem habitualmente «à prata da casa, a vizinhos e a reformados que dão uma ajuda». Ocasionalmente recorrem a trabalhadores recrutados em empresas de trabalho temporário.RC

Investimentos anuais

A Mirtilusa – Sociedade de Produtores Horto-Frutícolas, que também se dedica à comercialização de limas e kiwis, procura fazer investimentos anuais para melhorar as suas condições de funcionamento.

O último grande investimento foi a compra, por mais de cem mil euros, de uma câmara de atmosfera controlada com capacidade para cerca de 40 toneladas

A instalação de painéis fotovoltaicos foi outro investimento recente, assim como a ampliação da sua loja de produtos agrícolas.





ANTÓNIO REBELO MARQUES, UNI., LDA

COMÉRCIO DE

- Gessos projectados
- Rebocos Projectados em Areado Interior e Exterior
- Materiais de Pladur
- Materiais de isolamento de Capoto
- Cimento Colas
- Isolates
- Tintas e vernizes

etc...



António Rebelo Marques - Gerente

Zona Industrial da Gândara, 3740-123 Sever do Vouga antonio.rebelo.marques@gmail.com Telf; 234 598 255 (chamada rede fixa nacional) Telm: 967 014 399 (chamada rede móvel nacional)

Especial

FEIRA DO MIRTILO

Animação para todos os gostos durante os três dias da feira

Programa Concertos, "workshops", demonstrações culinárias, apresentação de livros e espetáculos teatrais são algumas das propostas dirigidas a quem visitar mais uma edição da Feira Nacional do Mirtilo





São várias as propostas de animação ao longo da feira

Além das atividades especificamente relacionadas com o mirtilo - a venda do fruto, a visita às plantações ou as demonstrações culinárias -, a Feira Nacional do Mirtilo proporciona várias atividades de animação aos visitantes ao longo dos seus três dias.

Os concertos no palco principal são uma das principais atrações do certame. A primeira atuação, hoje, às 22 horas, cabe a Matay, músico nascido em Cabo Verde mas há muito radicado em Lisboa, sobressaindo nas canções as suas raízes africanas e a influência das sonoridades do "soul" e do "gospel".

Amanhã, à mesma hora, sobe ao palco Carolina Deslandes, autora de temas como "A vida toda", "Como é linda" e "Não me importo".

O grupo Sons do Minho, de Viana do Castelo, fecha o cartaz de grandes concertos no último dia da feira, às 18 horas, levando a Sever do Vouga o seu repertório de temas originais de cariz tradicional e popular.

Os espetáculos de Matay e Carolina Deslandes não encerram a animação de hoje e amanhã, já que os DJ Nuno Batista e Code prometem música pela noite dentro, a partir das 23.30 horas.

Propostas para todos os gostos

Quem visitar o Parque Urbano da vila terá acesso a muitas outras propostas. Os "workshops" de culinária e os "showcookings" têm uma presença forte no programa. Mafalda Teixeira, Filipa Ventura, Mizé Gomes, Diana Pimenta, Marlene Freire, Verónica Asensio, Denize Soares, Margarida Seabra e Diana Bastos irão apresentar criações suas ao público interessado.

O Grupo de Bombos do Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga é uma das propostas do cartaz

Diana Tavares, por sua vez, irá dar a conhecer o seu livro "Às 20 horas no lugar de sempre" (amanhã, 14.30 horas, biblioteca municipal); o mesmo fará Marlene Freire, apresentando "Casa de pau" (amanhã, 16 horas, biblioteca).

Outra proposta é uma oficina de ilustração de Cristina R. Sousa (domingo, 10.30 horas, biblioteca). Isabel Rodrigues, por sua vez, convida os visitantes a participarem num "workshop" de ioga facial (amanhā, às 17 horas, e domingo, às 15 horas, na biblioteca).

A animação do recinto é ainda assegurada pelos espetáculos Sr. Sabão e Dragonologia, assim como pelas propostas teatrais Ephemeros e Kefalé. O Grupo de Bombos do Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga é outra das presenças esperadas. «



SEXTA-FEIRA | 28 DE JUNHO 2024

Diário de Aveiro

Os Classificados

QUARTO DESDE 16 / DIA

SITE www.diarioaveiro.pt | EMAIL classificados@diarioaveiro.pt | emprego@diarioaveiro.pt MORADA Av. Dr. Lourenco Peixinho, 15 - 1.º G Aveiro | TELEFONE 234 000 036 (chamada rede fixa nacional)

IMOBILIÁRIO

EMPREGO

AUTOMÓVEIS DIVERSOS

CONTACTOS



IMOBILIÁRIO

OUER VENDER O SEU IMÓVEL E TEM URGÊNCIA CONTACTAR

912 156 301

VENDAS **APARTAMENTOS**

CHÂVE NOVA

CHAVE NOVA Mediação Imobiliária Vende Apartamentos T1 e T2 Moderno empreendimento próximo à Escola Básica e ao Centro Desportivo de São Bernardo, oferece qualidade nos acabamentos, varandas e lugares de garagem. Bem localizado, próximo a comércio, serviços, escolas e acesso ao centro de Aveiro. Com preços a partir de 245.000€ Referências: AVR/00427 a AVR/00432. Lic. AMI 7142. Contacte-nos Tel. 912 587 774 (chamada de rede móvel nacional) aveiro@chavenova.com

CHÁVE NOVA

CHAVE NOVA Mediação Imobiliária Vende Apartamentos T2 e T3. Este empreendimento -Ocean, sito na Praia da Barra, oferece as tipologias T2 e T3 modernas e funcionais, com acabamentos de elevada qualidade. Tem Cozinha equipada em opensapce, c/ lugar de garagem. Com precos a partir de 340.000€. Licença AMI 7142. Telm. 912 587 774 (chamada de rede móvel nacional) aveiro@chavenova.com

ARRENDA-SE

ARMAZÉM

ÁREA 70M2

NA GAFANHA DA NAZARÉ

920 364 472

VENDAS MORADIAS

CHAVE NOVA CHAVE NOVA Media-

ção Imobiliária Vende Moradia isolada T4 Nova, com 3 suítes, em Azurva (Aveiro). Conta com acabamentos de alta qualidade, dividida em dois andares, cozinha equipada, sala espaçosa, quartos com armários embutidos e jardim em toda a volta. Preco: 420.000€ Refa AVR/00334. AMI 7142. Marque a sua visita! Tel. 912 587 774 (chamada de rede móvel nacional) aveiro@chavenova.com

CHAVE NOVA CHAVE NOVA Media-

cão ImobiliáriaVende Moradia T4 Nova, em Sta Joana (Aveiro), a 10 min centro de Aveiro. No rés-do-chão: Hall de entrada c/ muita luz natural, com acesso a um iardim interior: Sala de estar, iantar e cozinha em open-space, cozinha equipada com frigorífico, micro-ondas, placa, exaustor e forno: Lavandaria: Quarto/escritório; Casa de banho completa. No primeiro piso: uma suite c/ closet e varanda; 2 quartos c/ roupeiros embutidos e varanda: uma casa de banho completa. Possui garagem para 2 carros. jardim na parte da frente e terreno na parte de trás. Preço: 525.000€ Refa AVR/00227 AMI 7142. Contacte-nos Tel. 912 587 774 (chamada rede móvel nacional) -

aveiro@chavenova.com

ARRENDAMENTO

ARMAZÉNS

VENDA

TERRENOS

VENDE-SE TERRENO

com licença de construção e projecto aprovado para um T4 Vistas sobre a Serra da Boa Viagem 914 021 778

VENDAS

TERRENOS

VENDE-SE LOTE com

ARRENDAMENTO APARTAMENTOS

ARRENDA QUARTO + T1 + T2 + T3. Trata o próprio. Rua da Feira. 91/97, Salgueiro Nagos Possibilidade pagamento da renda c/ trabalho. T. 936 103 436 (chamada rede móvel nacional)

Quartos **Apartamentos**



ARRENDAMENTO OUTROS

ARRENDA-SE E CEDE-SE Exploração, em Eixo de Restaurante Grill Snack-Bar, renovado, equipado, c/ excelente cozinha, boas áreas, licenciado para 70 pessoas. Valor mensal: 1.000 Eur. T. 913 234 084 (chamada rede móvel nacional) joao.jaime.sa@gmail.com

rede móvel nacional)

VENDE-SE OU TRESPASSA-SE **LOJA DE FERRAGENS** Av. Dr. Lourenco Peixinho em Aveiro Ótimo Negócio

ARMAZEM

ALUGA-SE

Junto à Toyota em Cacia Área - 340 m2

Informa o próprio 926969330

na Praja de Quiajos a 200m da praja

8,5m de frente, 300m2 área total, Cacia (Aveiro) Preço: 45.000€ Negociável. Tel. 917 504 016 (rede móvel nacional)

(Algarve). Apart. T2 amplo, equipado, varanda grande e terraço, arrenda-se à semana ou quinzena. Informações Telm. 968 928 444 (chamada rede móvel nacional)

APARTAMENTO T1,

ARRENDAMENTO

FÉRIAS

PARA AS SUAS FÉRIAS

ARRENDAMENTOS

ANUNCIEAQUI

234000036

ALBUFEIRA / OURA

arrenda-se mobilado, para 4 pessoas, em Albufeira, Forte S.João a 200 metros praia. Tel. 918 568 361 (chama-da rede móvel nacional)

T1. T2 ALBUFEIRA. arrendam-se totalmente equipados, com piscina, churrasquei-ra, Net e estacionamento. Contactar: 968 440 404 (chamada

TRESPASSES

918 459 615 PADARIA/ PASTELARIA

om fabrico próprio trepassa-se no centro da Gafanha da Nazaré

967 077 632

EMPREGO

GINÁSIO NO CENTRO DE AVEIRO PRETENDE ADMITIR EM REGIME DE PART TIME OU FULL TIME

PROFESSOR/A DE AULAS **DE GRUPO - FITNESS**

Enviar CV para e-mail ginasioaveiro@gmail.com

MATADOUROS DA BEIRA LITORAL,S.A.

Rua das Fontaínhas Zona Ind. Taboeira/Aveiro, RECRUTA:

COLABORADOR PARA AJUDANTE DE MANUTENÇÃO

Tel. 919 290 755 (chamada rede móvel nacional) Tel, 234 305 130 (chamada rede fixa nacional) matadourosbl@matadourosbl.pt

ADMITE-SE DISTRIBUIDOR **PART-TIME**

Residência em Estarreja ou Cacia e com viatura própria (Motociclo)

(chamada rede móvel nacional)

PEDIDOS

ADMITE-SE EMPREGA-DA Balcão/Mesa p/ PastelarIA Rainha, Solposto (Aveiro), T. 234 341 841 (rede fixa nacional)

ADMITE-SE PADEIRO c/ exper. p/ Gafanha de Nazaré. Se preencher os requisitos 234 369 032 (rede fixa nacional)

Rest. Porto de Aveiro Gafanha da Nazaré admite EMPREGADO/A MESA

PART-TIME (ALMOÇOS) Folga ao Sábado 919 501 575

PRECISA-SE

- Trolhas e Pedreiros Serventes Eng^o Civil ou Arquiteto Manobrador Máguina com carta de pesados

925 300 359

PEDIDOS EMPRESA NA ZONA

ESTARREJA precisa de Pessoal c/ conhecimentos de Capoto, Pinturas e acabamentos de Construção Civil. Informações 910 805 873 (chamada rede móvel nacional)

PROCURA-SE SENHORA para cuidar de Idosa acamada! T. 913 552 080 (chamada rede móvel na-

OFERTAS

MONTADOR ORGÃOS mecânicos, de 63 anos, oferece-se, victorramos 3830@gmail.com

OP. MÁQUINAS, 58A. Telm. 965 060 758 (chamada rede móvel nacio-

OP. MÁQUINAS, 63A. Telm. 234 932 133 (chamada rede móvel nacional)

MATADOUROS DA BEIRA LITORAL,S.A. Rua das Fontaínhas Zona Ind. Taboeira/Aveiro, RECRUTA:

- MOTORISTA/DISTRIBUIDOR

Tel. 919 290 755 (chamada rede móvel nacional) Tel. 234 305 130 (chamada rede fixa nacional) matadourosbl@matadourosbl.pt

Gabinete de Contabilidade sediado em Vagos pretende admitir

TÉCNICO DE CONTABILIDADE COM EXPERIÊNCIA **EM GABINETES DE CONTABILIDADE**

Tel. 927 176 062 (chamada rede móvel nacional) Enviar CV para: vagolider@sapo.pt

MIKRALTEK UNIPESSOAL LDA.

ADMITE

Motorista de Pesados de Mercadorias (M/F)

- · Local: Z. I. Alagoa Águeda
- · Carta: C/C1
- · Candidatura: frodrigues@mikraltek.pt
- · Contacto: 910 068 695 (chamada rede móvel nacional)



DIVERSOS

ASTROLOGIA



MÉDIUM SILVA

Especialista em Trabalhos de Magia Negra

- Amarrações Amorosas e Sexuais Separações e Desvio de Rivais
 - Prosperidade Financeira e Amorosa
 - Limpezas Espirituais, Inveia e Mau Olhado
 - Desmanche qualquer tipo de trabalho

968 134 384

(chamada rede móvel nacional)

REPARAÇÕES | SERVIÇOS

REPARAÇÕES AO DOMICÍLIO

Região de Aveiro: Canalização, Eletricidade, Madeiras/Fechaduras, Estores, Desentupimentos, Montagem Móveis/Eletrodomésticos, etc.

PECA-NOS ORCAMENTO!

www.larmais.net | 962 047 269

AUTOMÓVEIS

COMPRAS



COMPRO CARROS / MOTOS / FURGÕES. Nacionais / Estrangeiros Parados / Batidos Para mais Informações contactar através do Telm. 914 899 484 (chamada para a rede móvel nacional)

SENHOR DESEJA relação com Menina ou Senhora, para uma vida a dois, honestidade e confiança, divorciado atualmente e só com uma boa imagem. Liga Tel. 914 038 725 / 919 960 775 (chamadas p/ a rede móvel nacional)

MASSAGEM SENSUAL Ligue e faça a sua marcacão TelM. 915 248 700 (chamada rede móvel nacional)

REPARAÇÕES | SERVICOS



ENERGYOKT UNIP LDA

Assistência técnica * Esquentadores e caldeiras Aquecimento central e canalização Eletricidade * Instalações de redes e gás Multi-serviços * Venda de equipamentos Sistemas vídeo vigilância e alarme Soldaduras qualificadas

918 271 313 geral@energyokt.com

Os Classificados Anuncie neste espaço



234 000 036 (chamada para rede fixa nacional) classificados@diarioaveiro.pt

OS CLASSIFICADOS

Av. Dr. Lourenço Peixinho, n.º 15 - 1.º G - Aveiro Email: classificados@diarioaveiro.pt | www.diarioaveiro.pt Telf. 234 000036 (chamada para rede fixa nacional)

26 ANINHOS!

IMOBILIÁRIO

AUTOMÓVEIS

DIVERSOS

MULHER DO LESTE.

Delicada e Simpática!

Atende Privado Cava-

Iheiros Respeito, Sem

Pressa e Máx. Higiene!

T. 920 516 040 (chama-

da rede móvel nacional)

EMPREGO

CONTACTOS

ASTROLOGIA

CONTACTOS

1ª A VEZ DOÇURA, Lindo Corpo, bom 69, Oral Nat que faz maravilhas! Venha deliciarse! Telm. 939 764 665 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

1ªVEZ PORTUGUESA MEIGUINHA, Completa, Oral Natural! Proporciona-te Momentos Únicos de Prazer! Espero-te em Aveiro! Tel. 968 143 729 (chamada rede móvel nacional)

1"X SÃO BERNARDO! Menina Muito Gostosa, Boas Curvas, Peito XXL. Adora Minete, 69, Espanholada, Massagens, Oral Arrepiante! Tel. 962 037 337 (chamada rede móvel nacional)

2 PRIMAS JOVENS, Elegantes, Meigas, Fogosas na Cama! Sem Tabus, Oral Babado! Adoram uma boa lingua! T. 920 049 233 (chamada rede móvel nacional)



Grelinho de Mel! 910 414 221



elem Avelro

CANTINHO UNIVERS. Portuguesa 40Tona Elegante, P.XXL, Oral Nat., Peludinha + Amiga 35A Morena, Meiga! Telm. 967 345 094 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO



ELEGANTE, SIMPÁTI-CA!! Adoro Minete, Oral Gostoso, 69. Atdo Nas Calmas, 8H às 23H. T. 918 305 261 (chamada rede móvel nacional)

NOVIDADE ABSOLUTA EM AVEIRO! 920 568 516

ENTRE AVEIRO / CA-CIA! Boca de Veludo, Quente, Muito Carinhosa, Meiga e Delicada a Satisfazer-te! Tel. 914 476 442 (chamada rede móvel nacional)

VIÚVA RECENTE, Mei-MENINA SOZINHA! ga! Atende Cavalheiros Meiga! Adoro Minete! com um bom Oral e Facilito Oral! Atd 24Hrs boa Espanholada! Telm. Arred. Aveiro (Quintãs). 913 274 693 (chamada Tel. 912 785 296, Tel. rede móvel nacional) 939 193 169 (chamadas rede móvel nacional)

MASSAGENS

MASSAGISTA COM MÃOS de Fada! Diplomada! Massagem Prostática, Corpo a Corpo. C/ Marcação, das 08H às 20H. Aveiro! Telm. 919 905 486 (chamada rede móvel nacional)

OLÁ SOU A RAQUEL, a sua Massagista Sensual, Erótica, Nova e Envolvente! Venha passar um momento muito doce e relaxar na minha companhia! Espero-te! Tel. 937 971 796 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

OLIVEIRA DO

SILVEIRO! MORENA Sedutora, Meiga, Envolvente! Adora Prelimina Várias Posições, Oral Molhadinho, Garganta Profunda, Minete, 69, Anal. Massagem Acess. Inversão de Papéis! Tel. 915 019 449 (chamada rede móvel nacional)

CANTANHEDE, CEN-TRO!! Menina 19 Aninhos a iniciar + Amiga 26A. Corpinhos de Manequim! Oral Natural, 69 e Anal. Atendemos Juntas ou Separadas! Tel. 911 782 577 (chamada rede móvel nacional)



910 541 197

MANTENHA A PRAIA LIMPA



UMA INICIATIVA









PATROCÍNIO





APOIO





ceragni



























Nacional Internacional

UE compromete-se a franceses dar "apoio previsível e podem votar de longo prazo" à Ucrânia



Acordo foi assinado por Charles Michel e Volodomyr Zelensky

INVASÃO A União Europeia (UE) comprometeu-se a dar «um apoio previsível e de longo prazo» à segurança e defesa da Ucrânia, segundo uma declaração conjunta ontem divulgada em Bruxelas.

O compromisso, assinado pelos presidentes do Conselho Europeu, Charles Michel, e da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, que se deslocou a Bruxelas para assinar o documento à margem da reunião que ontem iuntou os líderes europeus, estipula que a UE se empenha em dar «um apoio previsível, a longo prazo e sustentável à segurança e defesa da Ucrânia».

AUE continuará, com a criação do Fundo de Assistência, a apoiar o fornecimento de equipamento militar letal e não letal e de formação a Kiev. com um orçamento de cinco mil milhões de euros (ME) para 2024, podendo ainda haver «aumentos anuais comparáveis até 2027, com base nas necessidades ucranianas e sob reserva da orientação política do Conselho» da LIE

A assistência global da UE e dos Estados-membros à Ucrânia ascende a quase 108 mil milhões de euros, incluindo 39 mil ME de apoio militar, dos quais 6,1 mil ME através do Mecanismo Europeu de Apoio

A UE criou ainda o Mecanismo Ucrânia de 50 mil ME para prestar apoio financeiro previsível à Ucrânia durante o período 2024-2027 (7,9 mil ME já desembolsados) e também concordou em utilizar as receitas extraordinárias provenientes dos ativos imobilizados da Rússia para apoiar Kiev.

A Ucrânia compromete-se a prosseguir com as reformas necessárias para a futura adesão à UE, bem como na área da segurança, serviços de informação e defesa.∢

ONU saúda desfecho pacífico de crise na Bolívia

GOLPE O secretário-geral da ONU. António Guterres, saudou ontem «o desfecho pacífico» da crise ocorrida na quarta-feira na Bolívia, onde o Governo reprimiu uma tentativa de golpe de Estado liderada pelo comandante do Exército, Juan José Zuñiga. António Guterres apelou a todos os bolivianos, «incluindo as Forças Armadas, para protegerem a ordem constitucional», na sua primeira reação à tentativa fracassada de golpe de Estado em La Paz.

O Alto-Comissário da ONU para os Direitos Humanos, Volker Türk, também se declarou «profundamente preocupado» com a situação naquele país latino-americano e apelou para que se investigue a violência denunciada durante o levantamento militar» e os detidos tenham um «julgamento justo».

O governo da Bolívia anunciou ontem à tarde a detenção de mais 17 pessoas pelo alegado envolvimento na tentativa de golpe de estado.«

Cerca de 20 mil

em Portugal

Cerca de 20 mil eleitores franceses registados em Portugal poderão votar no domingo para as eleições legislativas em Franca, com as mesas de voto a funcionar em Lisboa, Porto e

De acordo com a embaixada francesa em Lisboa, os locais de voto estarão a funcionar entre as 8h00 e as 18h00 no Liceu Francês Charles Lepierre (três mesas de voto), na capital, no Liceu Francês Internacional (uma mesa) no Porto, e no Hotel Tivoli Marina (uma mesa), em Vilamoura. As mesmas mesas estarão em funcionamento para a segunda volta das eleições, marcada para 7 de julho.

Segundo a representação diplomática, os eleitores que não conseguirem deslocar-se a uma assembleia de voto no dia da votação ou não puderem votar eletronicamente, podem recorrer ao voto por procuração (nomear um procurador de con-

O Presidente francês, Emmanuel Macron, dissolveu o parlamento e convocou eleições legislativas antecipadas para 30 de junho e 7 de julho, após a vitória do partido de extrema-direita União Nacional (Rassemblement National - RN, em francês) nas eleições para o Parlamento Europeu, em 9 de ju-

O RN, liderado por Jordan Bardella e que foi presidido durante 10 anos pela líder da extrema-direita francesa Marine Le Pen, obteve nas europeias mais do dobro dos votos da coligação A Europa é Precisa, da qual o partido presidencial (Renascimento) faz parte.

O partido de extrema-direita mantém a liderança sobre a Nova Frente Popular de esquerda e o bloco 'macronista', antes da primeira volta das legislativas, segundo a última sondagem, divulgada na quar-

ORN tem 36% das intenções de voto, o mesmo número que no último estudo de opinião do Ifop, ao passo que a coligação das esquerdas Nova Frente Popular continua com 28,5% e o bloco do Presidente da República se mantém nos 21%.4

Ministra diz que

com recurso a arma branca, um outro jovem, de 19 anos, junto às piscinas municipais de Faro, num confronto, previamente agendado, entre um grupo de adolescentes.

PJ detém adolescente de 16 anos suspeito de homicídio Um adolescente de 16 anos foi detido suspeito de ter matado na quarta-feira,

próximo PGR deve dignificar a justiça

Justica Rita Alarcão Júdice reconhece a existência de uma "certa descredibilização" do Ministério Público

A ministra da Justiça entende que o próximo procurador-geral da República deve ter capacidade de comunicação, mas também contribuir para a «dignificação da Justiça», para eliminar «ambiente de crispação» e exercer funções «em linha com a Constituição».

Numa publicação na sua conta na rede social X (antigo Twitter), a ministra da Justiça, Rita Alarção Júdice, reiterou afirmações feitas em entrevista ao Observador, ontem divul-

Na entrevista, a ministra admite que há uma «certa descredibilização» do Ministério Público e quer que o próximo Procurador-Geral da República inicie «uma nova era» e «ponha ordem na casa».

No programa Justiça Cega, da Rádio Observador, a ministra garantiu que o Governo não tem dúvidas sobre o perfil para onovo procurador-geral da República (PGR), que terá de ser de liderança e de comunicação.

«Ostempos modemos já não se compatibilizam com a ideia de que podemos estar fechados



Rita Alarcão Júdice falou em meter "ordem na casa"

nos nossos gabinetes e não comunicarmos com os cidadãos nas sedes próprias», pedindo que se inaugure "uma nova era".

Ontem, na rede social, Rita Alarção Júdice, reiterou o que disse na entrevista, afirmando que «o novo PGR teráde ser alguém que reúna as condições técnicas necessárias, mas sobretudo com boa capacidade de liderança, de organização, de gestão de equipas e de comunicação» e «alguém que tenha a capacidade de inaugurar uma nova era na relação com os ci-

Depois de ter dito ao Observador que o próximo líder do Ministério Público deve ser alguém capaz de «pôr ordem na casa» - ideia que o Sindicato dos Magistrados do Ministério Público já rejeitou - na rede social X foi mais longe na definição do perfil pretendido.

«Alguém que possa contribuir para a dignificação da Justiça - alguém que tenha a capacidade de eliminar o ambiente de crispação, de tensão e de pressão. Alguém que saiba exercer as suas funções em linha com a Constituição», disse. 4

Chuva e trovoada colocam todo o país em aviso amarelo

METEOROLOGIA Todo o território de Portugal continental vai estar hoje sob aviso amarelo por causa da chuva e trovoada, mas alguns avisos foram ativados já ontem, segundo o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA).

De acordo com o IPMA, a partir das 12h00 estão sob aviso narelo (o segundo menos grave) os distritos de Bragança, Viseu, Porto, Guarda, Vila Real, Viana do Castelo, Santarém, Castelo Branco, Leiria, Aveiro, Coimbra e Braga

Hoje, o aviso amarelo por causa da precipitação e trovoada estende-se a Portalegre, Beja, Évora, Faro, Setúbal e Lisboa. O aviso amarelo estendese, nalguns casos, até às 21h00 de sexta-feira. Na quarta-feira, o IPMA avisou para as previsões de agravamento do estado do tempo em Portugal continental, com precipitação por vezes forte, acompanhada de

granizo e de trovoada.

O agravamento das condições meteorológicas prolongase até domingo, devido à ação de uma depressão centrada a oeste da Península Ibérica e que irá deslocar-se para nordeste a partir de sábado, originando assim uma progressiva melhoria do estado do tempo. Está também prevista uma descida de temperatura até sábado, com uma gradual recuperação a partir de domingo.«

agenda

TELEFONES DE U	RGÊNCIA
AVEIRO	
Bombeiros Novos	
e Soc. Náufragos 234 422 33 Bombeiros Velhos	234 422 122
Brigada de Trânsito	234 423 429
	v.) 234 423 766
	0) 234 422 943
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR Hospital	234 378 220 234 378 300
Centro de Saúde	234 891 170
Polícia Judiciária	234 376 000
Posto Médico de Aveiro	234 427 571
	90/234 302 510
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
ANADIA TaxisTour	20.4 720 007
ÁGUEDA	234 728 007
Bombeiros Voluntários	234 610 100
CP	234 622 343
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 622 417
Hospital	234 611 000
Rodoviária Beira Litoral	234 622 615
Serviços Municip. (avarias)	234 622 229
Lusitania Gas - Gás Natural TaxisTour	808 200 157
ÍLHAVO	234 728 007
Bombeiros	234 330 000
Centro Cultural	234 397 260
Centro de Saúde	234 325 876
	4/969 209 355
GNR (ilhavo)	234 330 010
GNR (Gaf. Nazaré)	234 393 070
Parque Campismo (Barra) MEALHADA	234 369 425
Bombeiros	231202122
GNR	231 202 351
CP	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
MIRA	0 - 6
Bombeiros GNR	231 480 670
Centro de Saúde	231 489 500 231 458 54
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
OLIVEIRA DE AZEMÉIS	
Bombeiros Voluntários	256 682 122
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
	3/256 681 024
Serv. Municip. (avarias) 256682; Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
OLIVEIRA DO BAIRRO - OIÃ	
TaxisTour	234 728 007
OVAR	- (0)
Bombeiros Voluntários	256 572 122
CP	256 572 478
EDP (avarias)	800 506 506
GNR Hasnital and	256 572 629
Hospital 256 PSP	572 133/4/5/6 256 580 890
Serviços Municip. (avarias)	256 573 047
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
SÃO JOÃO DA MADEIRA	
Bombeiros Voluntários	256 837 120
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 823 311
Hospital PSP	256 837 500
PSP Serviços Municip. (avarias)	256 815 000 256 831 901
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
SANTA MARIA DA FEIRA	
Bombeiros Voluntários	256 377 600
Brigada de Trânsito	256 373 306
CP CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506

EDP (avarias)

Serviços Municip. (avarias)

Lusitania Gas - Gás Natural

GNR

Hospital

800 506 506

256 362 451

256 373 819 256 300 030

256 372 031

808 200 157

FARMÁCIAS

ÁGUEDA - Farmácia Alla - R. Luís de Camões, 8.Telf: 234423314 ALBERGARIA-A-VELHA - Farmá cia Ferreira Janeiro - Alameda 5 de Outubro, Albergaria-a-Velha

oe Outubro, Albergaria-a-Velha - Telf: 234521228 ANADIA - Farmácia Julio Maia - Rua Julio Maia, N.º28, Anadia - Telf: 2315279341a Gomes de Pinho - Av. 25 de Abril, Edif. Alto da Estrada, 3 - Telf: 256944125 AVEIRO - Farmácia Lemos - Rua 5. Brás, 150, Santa Joana - Telf: 23424086

- Telf: 234341086 CASTELO DE PAIVA - Farmácia Central - Rua Dr. Sá Carneiro/Amaro Costa, 18

Carneiro/Amaro Costa, 18
- Telf: 25569310
- Telf: 25569310
- Telf: 247340320
- Telf: 247340320
- Telf: 24842354
- Telf: 24842354
- Telf: 24842354
- Telf: 24842354
- Telf: 248723626
- Telf: 24872626

OLIVEIRA DE AZEMÉIS - Farmácia Moderna - Rua Conde Santiago Lobao, 128-136, Oliveira de Azeméis - Telf. 826682151 OLIVEIRA DO BAIRRO - Farmácia Tavares de Castro - Rua Dr. Tava-res de Castro - Rua Dr. Tava-res de Castro - 3 - Telf. 234788550 OVAR - Farmácia Central - Praça da República, 47 - Telf. 256572145 SANTA MARIA DA FEIRA - Farmácia do Castelo. Bua Prof.

S.J. DA MADEIRA - Farmacia d Estação - Av. Dr. Renato Araúj 112 - Telf: 256200590 SEVER DO VOUGA - Farmácia

SEVER DO VOUGA - Farmácia Martins - Rua do Comércio, 37 - Telf: 234551242 | Vouga - Av. Jola ujim Martins, 146, Pesse-gueiro do Vouga - Telf: 23455176 | Farmácia União - Rua da Cabeçada, lote A, Talhadas - Telf: 23456116 VAGOS - Farmácia Tavares - Rua Dr. Mendes Correia (Pai) - Telf: 234701685

- Telf: 234791685 VALE DE CAMBRA - Farmácia Teixeira da Silva - Avenida Enge-nheiro Duarte Pacheco, 45 - Telf: 256248090

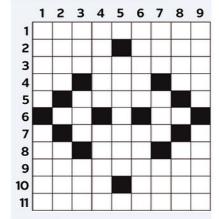
CINEMAS

CINEMAS NOS GLICÍNIAS

CINEMAS NOS GLICÍNIAS
Sala 1 – Um Lugar Silencioso: Dia Um (Atmos) - N/A, 14h00,
17h0, 20h30, 29:390 Sala 2 – Bad Boys – Tudo ou Nada, Mtd.,
19h50, 17h15, 20h45, oohoo Sala 3 – Garfield – O Filme VP, Md.,
19h50, 17h15, 20h45, oohoo Sala 3 – Garfield – O Filme VP, Md.,
2h50, oohi5 Sala 4 – Gru - O Maldisposto 4 Vp, N/A, 11h00 (Sáb e
Dom), 13h40, fib20, 19h00 Sala 4 – Assassino Profissional, Mtz.,
2th40, ooh30 Sala 5 – Haikyu!! A Batalha na Lixeira, Md. 13h10,
15h45 Sala 5 – Gru - O Maldisposto 4 Vp, N/A, 18h40, 2th100 (exceto
6°e sab), 2th15 (6°e sab), 2sh40 Sala 6 – Contra Todos, Mtdm 14h15,
17h00 Sala 6 – The Bikeriders (Atmos), Mtd, 19h45, 2zh30

CRUZADAS

Horizontais – 1. Prejudiciais 2. Levantam; Moderno 3. Patins, varandins 4. Aquelas; Não «latino»; Nota musical 5. Oportunidades 6. Grito de dor; Agente (suf.) 7. Trabalhar 8. Prata (s. quím.); Lista; Crença 9. Amigos, colegas 10. Rezar; Cuantidade 11. Aparelhos de secar. Verticais – 1. Roteiros; Alforges 2. Fileiras; Apeadeiro 3. Latitude (abr.); Muitos; Nome escocês 4. Difunde; Enraivecera 5. Residente 6. Desmaiado; Com asas 7. Colorido; Ribeira de Portugal; Sofrimento 8. Pássaros; Período 9. Duplicado (fig.); Espaços de 30 dias.



SUDOKU

			5	4			2	
8	6			2			1	
	7	5	9		8	6		
	5	2		8				
3		7						9
4			3		1		6	0
			8			4		7
5		9	2	3				
7	8	6	1				5	3

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha que cada linha número eros de 1 a 9 sem se repetirem



TÁXIS

Aveiro
Central Radio T. Aveiro
234 385 799 / 967 462 4444 / 912 6777 779
Central Radio T. Aveiro
234 098 398 / 907 218 187
Central Radiotáxi
234 385 799
Praça da Avenida
234 423 766
Praça da Astrada
234 423 766
Praça da Estação
Praça da Estação
Praça fein Nova
234 315 241
Praça Teins Nova
234 315 241
Praça Teins Segueira
234 315 241
Praça Teins Segueira
234 365 347
Praça Teins Segueira
234 365 348
Praça Teins Segueira
234 365 347
Praça Teins Segueira
234 365



Telf, 234422014 | geral@farmacia-mouraglicinias.com | facebook.com/FarmaciaMouraGlicinia

FEIRAS

29 de junho - sábado

Mensais: Palhaça (Oliveira o Bairro); Monte Redondo (Leiria) e Ovar. Mensais (último sábado): São João de Areias (Santa Comba Dão); Barracão (Guarda), mercado; Avelar (Ansião); Gafanhão (Castro Daire); Santar (Nelas); (Guarda), mercado; Avelar (Ansao); Galannado (Lastro Daire; Santar (Neias); Villa Nova de Tázém (Gouveia); Almeida e Lagares (Oliveira do Hospital).

Semanais: Mealhada; Pampilhosa (mercado); Pombal (mercado); Redinha (Pombal); Águeda; Figueiró dos Vinhos; Castanheira de Péra; Marinha Grande (mercado); Vieira de Leira (mercado); S. João da Madeira (mercado); Mirando do Corvo; Ovar (mercado); Esmoriz (Ovar); Alcains (Castelo Branco), mercado; Oliveira do Bairro; Albergaria-a-Velha; Lousă; Anadia; Ansião; Avelar (Ansião); Estarreja; Góis; Guarda; Leiria; Loriga (Seia); Lourosa (Santa Maria da Feira); Mira de Aire (Porto de Mós); Sangalhos; Canedo; Sertá; Sever do Vouga; Trancoso; Vagos; Santa Maria da Feira, Condeixa-a-Nova e Paços de Brandão.



TELEVISÃO

RTP 1

o6:00 - Bom Dia Portugal
COLOG DOMINIAT GITAGA
10:00 - Praça da Alegria
12:50 - Jornal da Tardo
m.Bhgaranapponnan
14:15 - Escrava Mae
15:20 - A Nossa Tarde
15.50 - A110338 18/0C
17:30 - Portugal em Direto
10:00 - Praria da Alegria 12:50 - Jornal da Tarde 14:15 - Escrava Mãe 15:30 - A Nossa Tarde 17:30 - Portugal em Direto 19:35 - O Preco Certo
131131 - 4117131 - 12110 - 12110 - 12110 - 12110 - 12110 - 12110 - 12110 - 12110 - 12110 - 12110 - 12110 - 121
19:59 - Telejomal
19:59 - Telejornal 21:00 - A Prova dos Factos
Elioo // Tota dos ractos
21:30 - Joker
22:30 - Sempre 23:30 - Noites do Euro
Notes de Company
23:30 - Noites do Euro 00:30 - S.W.A.T. Força de Intervenção 01:15 - Ana Bolena
00:30 - SWAT: Forca de Intervenção
management of the control of the con
01:15 - Ana Boiena
02:00 - Ana Bolena
and the United States
02:45 - Hora de Agr 03:00 - Escrava Mãe
03:00 - Escrava Mãe
04:00 - Televendas
04:00 - Televendas

к	ΓP	2	
07	7.0	0-	. 7

07.00 - Zig Zag
07.00 - Zig Zag
12:00 - Programa a designar
12:00 - Programa a designar
10.00 Face TV
13:00 - Esec-TV
of the same of the
13:30 - Conversas Abertas
and the bound of the de-
na Universidade
14:00 - Sociedade Civil
15:04 - A Fé dos Homens
Mandangaran and a same
15:30 - Programa a designar
144.5
16:10 - Por Aqui Fora
17:00 - Zig Zag 20:30 - Folha de Sala
.,,
20:30 - Folha de Sala
20:35 - Espaços Incriveis
20:35 - Espacos Incríveis
Lo.33 Espayos menters
de George Clarke
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Hotel a Beira-Mar 22:50 - Folha de Sala
2250 - Polita de Sala
22:55 - Campo de Papoilas
22.55 - Carripo de Fapollas
00:15 - Sociedade Civil
22:55 - Campo de Papoilas 00:15 - Sociedade Civil
01:15 - Folha de Sala
01:15 - Folha de Sala 01:20 - Programa a designar
01:20 - Programa a designar
OLEO TIONICA GOCOGIA
05:55 - Folha de Sala
05:55 - Poina de Sala
06:32 - Repórter África
minimum granding and a second

06:00 - Edição da Manhã 08:30 - Alô Portugal 10:00 - Casa Feliz 13:00 - Primeiro Jornal 14:45 - Linha Aberta 16:00 - Júlia 17:45 - Morde & Assopra 18:15 - Terra e Paixão 19:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Tarde) 20:00 - Jornal da Noite 21:45 - A Promessa 22:45 - Senhora do Mar 23:30 - Papel Principal 00:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Noite) 00:45 - Travessia 01:30 - Passadeira Vermelha 03:45 - Televendas

0345 - Icievelluas	
TVI	
05:30 - Os Batanetes 05:50 - As Aventuras do Gato	
das Botas o6:15 - Diário da Manhã	
09:55 - Dois às 10	
12:58 - TVI Jornal	
14:15 - Diário do Euro	
14:30 - TVI - Em Cima da Hora	
14:45 - A Sentença 15:50 - A Herdeira	
16:35 - Goucha	•••••
17:45 - Big Brother XI	•••••
17:45 - Big Brother XI 19:57 - Jornal Nacional	
21:15 - Cacau	
22:45 - Festa é Festa	
23:45 - Big Brother XI 02:15 - O Beijo do Escorpião	
02:45 - Deixa Que Te Leve	
03:45 - TV Shop	•••••



Carneiro - Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Pode sentir-se mais sozinha. Procure a companhia de amigos. Cuide de si. Peça ao médico para fazer exames gerais.

Touro - Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos. Trate as pessoas que a rodeiam com carinho. O amor é um bem supremo. Possibilidade de problemas a nível ocular. Procure o

Gémeos - Carta do Dia: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e Segurança. O amor é a maior riqueza que temos. Mime a sua cara-metade. Terá energia para dar e vender. Continue a alimentar-se bem.

Caranguejo - Carta do Dia Rainha de Paus, que significa Poder Material. Cultive a harmonia na suavida. Seja amigo da pessoa que tem ao lado. Bom dia para cuidar mais da paraferia aparência.

Carta do Dia: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Trate o seu par com o res-peito que merece. Crie laços fortes. Procure fazer uma alimentação mais Leão - Carta do Dia: Rei de Copas equilibrada. A sua saúde agradece.

Virgem - Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. O seu amor poderá fazer-lhe uma grande surpresa. Mostre quanto o ama. Purifique o figado tomando chá de coentros.

■ Balança - Carta do Dia: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, llusão. O seu poder de sedução está em alta. Faça uma declaração ao seu par. Se anda com falta de apetite tome um chá de erva-doce.

Escorpião - Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Vitória. Sente-se disponível para amar. Abra o coração. Será muito feliz. Cuidado com os ossos. Fortaleça-os comendo nozes e ar roz integral.

Sagitário - Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Evite que a fa-milia se intrometa na sua relação afe-tiva. Possíveis dores de ouvidos. Proteja-se do frio.

Capricórnio - Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasião Inespe-rada, Amizade. A sua cara-metade poderá fazer-lhe uma surpresa. Ficará feliz. Para melhorar a postura aposte no exercício físico. Faça

Aquário - Carta do Dia: O Julga-mento, que significa Novo Ciclo de Vida. Fase amorosa favorecida. Con-quiste a pessoa que anda a roubar-lh o sono. Mantenha o bom humor comendo arroz integral.

Heixes - Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência. Afaste-se de certas pessoas que estão consigo por interesse. Seja prudente. Andará mais triste e terá necessidade de se isolar. Não o faca por muito tempo.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Dor 8. Aves; Fase 9. Sósia; Meses. 5. Morador 6. Inane; Alado 7. Cor; Sor; 71. Secadores. Verticais – 1. Mapas; Sacos 2. Alas; Gare 3. Lat; Mil; Mac 4. Emana; Irada Gare 3. Lat; Mil; Mac 4. Emana; Irada

9. Camaradas 10. Orar; Dose 3. Patamares 4. As, Non; Si 5. Marés 6. Ui; Or 7. Lidar 8. Ag; Rol; Fé HOLIZONERIS - 1. Maléticas 2. Alam; Novo

SOLUÇÕES SUDOKU

3	9	2	Þ	6	L	9	8	L
9	8	ı	L	3	2	6	Þ	9
Z	6	Þ	S	9	8	3	2	ı
2	9	S	ı	L	3	8	6	Þ
6	7	8	2	g	9	L	ı	3
ŀ	L	3	6	8	7	2	g	9
Þ	3	9	8	ı	6	9	L	2
s	ı	6	3	2	7	Þ	9	8
8	7	Z	9	Þ	S	ı	3	6

O Diário de Aveiro não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

ESPAÇO EPA

SEMEAMOS JUVENIS, COLHEMOS VERDADEIROS PROFISSIONAIS

PESSOAS

á, por aí, quem diga que os Cursos de Educação e Formação são para aqueles que, dificilmente alcancarão o sucesso ou um futuro, para a sua vida presente e futura. NÃO ACREDITAMOS NISSO! E, na verdade, basta ver o dia a dia destes meninos e meninas, na Escola Profissional de Aveiro.

Entre os dias 19 e 25 de junho, vimos o culminar do percurso dos nossos juvenis (alunos dos Cursos de Educação e Formação), nas suas Provas de Avaliação Final. Dos Cuidadores de Crianças e Jovens, aos Eletromecânicos Manutenção Industrial, Operador de Eletrónica/Telecomunicações e Eletricista de Instalações, TODOS, sem exceção, BRILHA-RAM. Não porque tiveram aproveitamento positivo e com distinção na prova, mas porque se mostraram como "GENTE CRESCI-DA" que são.

Conhecedores das suas responsabilidades, no saber ser e no saber estar, já com tendência para a especialização nas áreas onde estão a operar, estes jovens conseguiram PRO-VAR que um Curso de Educação e Formação, em vez de um "passo atrás" na sua formação, foi definitivamente dois passos à frente. Uns porque descobriram a vocação que estava "escondida", outros porque tiveram a oportunidade de aprender a trabalhar com níveis de motivação que favorecem a aprendiza-

Aos JUVENIS, COACHES e todos os envolvidos neste processo, aquilo que temos para vos dizer é que...ESTAMOS ORGULHOSOS!

Agora é hora de começar a pensar no Curso Profissional que vos vai levar a voar mais alto. Como sabem, estaremos aqui SEMPRE para o que for necessário. CONTEM CON-

BRAVO EQUIPAS! BRAVO JUVENIS! BRA-VO ESCOLA PROFISSIONAL DE AVEIRO!

PAF | MAPSKILLS

Provas à séria e apresentam resultados à

E as Paf foram concluídas com sucesso pelos nossos juvenis dos cursos de educação e Formação de Cuidador/a de Crianças e Jovens - Tipo 2 e 3, Eletromecânico/a de Manutenção Industrial - Tipo 2 e 3, Operador de Eletrónica/Telecomunicações - Tipo 2 e Eletricista de Instalações - Tipo 2, que não desiludiram! BRAVO EQUIPA, estamos orgulhosos por ver a vossa dedicação, responsabilidade e mostra de competência!!

Muitos PARABÉNS a todos!! Continuaremos sempre a apoiar-vos e contamos com vocês para a próxima etapa de

formação...rumo aos cursos profissionais! Agradecemos à Kitur - casas modulares por todo o apoio na nossa missão de educa-





























Envie as suas sugestões para: verdadinhas@diarioaveiro.pt

Verdadinhas



Papa-chiclete

Conhecem aquelas manchas negras, outras a caminho para essa coloração, normalmente circulares que se veem pelo chão e sob em alguns tampos de secretárias? Nesta escola em Cacia, os papa-chicletes chegaram para impor uma revolução.



... e as sobras

A pedagogia em curso precisa de umas três gerações e não meses para que um contentor castanho destes resulte e deixe de servir para o que está a ser utilizado. Além de sobras das cozinhas e mesas de restaurante, também servem para as sobras de uns goles de água, uma garrafa de plástico, ou um pacote de comida e talheres de plástico e siga...



...nem asas

E outra campanha de sensibilização, para combater os sacos de lixo abandonados no chão, numa esquina e não no contentor. Quando é encontrado ganha o autocolante "O saco não tem pernas". A campanha refere a seguir que cada saco desses «não será recolhido e será identificado com um autocolante». Ficará onde foi abandonado até sempre?

Olhar para o chão

À volta da Praça do Peixe e de outros sítios, o chão da cidade obriga a que olhemos fixamente para o chão e não em frente ou para cima, o que seria mais interessante. Mas para não cairmos, como já aconteceu a alguns, é melhor não olhar só para a frente ou para cima. Pelo menos enquanto as coisas estiverem assim.





Primeiro dia

No dia da inauguração e seguintes... pouco permanece tudo muito lindo, mas saímos do centro do centro e a mudança é visível e física. Mas, aqui, as fotos não falham, pelo menos.



Alice

Neste momento da história, a Alice chegou ao país das maravilhas, a Feira do Livro de Aveiro que reencontrou no Rossio. E como um sonho, imaginou um sítio de temperatura agradável – pouco vento, sol não escaldante e só encontrou abrigos nas paredes de "stands".

Pausa nas Verdadinhas

As Verdadinhas fazem uma pausa e regressam a 19 de julho.



Era só para dizer

Era só para lembrar que se encontra este material por aqui, nesta rua em Aveiro, que parece esquecido, de uma obra por terminar, porque já se encontra aqui há tanto tempo que não parece haver outro motivo além de um provável esquecimento.



Norte

Do norte sopra o vento em Aveiro e uma ajuda podia apoiar as árvores que não têm resistido àquela força, mas é simples mantê-las direitas. Quando o vento mudar, tudo será diferente, provavelmente.

Desporto Europeu 2024



Ronaldo em "branco" pela primeira vez

Cristiano Ronaldo concluiu pela primeira vez a fase de grupos de uma grande competição sem marcar qualquer golo, ao ficar em "branco" nos três primeiros jogos lusos

"Eslovénia? Não existem jogos fáceis"



Roberto Martínez

A Eslovénia será o adversário de Portugal nos oitavos de final do Euro 2024 e Roberto Martínez antevê um jogo difícil, na segunda-feira à noite (20h00). em Frankfurt. «Não existem jogos fáceis e o jogo com a Geórgia é um exemplo disso. Quando a Geórgia marcou o primeiro golo, o encontro tornou-se difícil de gerir. Agora não é amigável, é diferente. A Eslovénia é uma seleção que joga como um clube, com uma sincronização defensiva brutal e dois pontas de lança influentes. Precisamos de preparar bem o jogo, mas este não é um amigável», afirmou o selecionador de Portugal, que explicou as opções que fez diante dos georgianos: «O último jogo da fase de grupos era dia para dar oportunidades a outros jogadores, que precisávamos de vercomo estão. Frente à Geórgia tinha a ideia de não utilizar o Bernardo Silva, o Bruno Fernandes, o Rúben Dias, jogadores importantes, e utilizar outros jogadores e ter a equipa mais preparada para os oita-VOS».∢

Oitavos de final podem ter vista para "quartos" entusiasmantes

Emparelhamento A fase a eliminar do Euro 2024 começa amanhã, sendo que um dos "caminhos" para chegar à final reúne os principais favoritos ao título

Ricardo Sousa

Começaram por ser 24, mas oito já ficaram pelo caminho. A fase a eliminar vai começar, a exigência vai aumentar e margem de erro desaparece. Os oitavos de final do Euro 2024 começam amanhã e, à primeira vista, não há assim tantos jogos interessantes, sendo que há dois "caminhos" para a final e há um que reúne os principais favoritos à conquista do título, casos da anfitriã Alemanha, da Espanha, de França e de Portugal. De resto, estas quatro seleções podem mesmo defrontar-se nos quartos de final e, posteriormente, nas meias finais, mas nunca na final. Na melhor das hipóteses só chegará uma delas, mas claro está que é preciso ultrapassartodos os obstáculos que terão pelo caminho.

O primeiro duelo do "matamata" será amanhã, pelas 17h00, em Berlim, com a Itália a medir forças com a Suíca. Os italianos, campeões europeus em título, teoricamente, são favoritos, porém a verdade é que foram apurados de forma muito sofrível, com um empate "fora de horas" diante da Croácia (que foi eliminada), e vão ter pela frente uma seleção



Portugal está agora de olhos postos no duelo dos oitavos de final

que vem de um empate contra a Alemanha. Quem seguir em frente já sabe que vai apanhar o vencedor do embate entre Inglaterra e Eslováquia (encontro agendado para domingo). Os ingleses, claro está, são mais fortes, mas os eslovacos, por exemplo, já derrotaram a Bélgica na competição.

Quem também entra amanhã em campo é a Alemanha, que, em Dortmund, vai defrontar a Dinamarca. Apesar dos germânicos terem desperdiçado a oportunidade de fazer o pleno na fase de grupos, poucos serão aqueles que acreditam que os dinamarqueses podem seguir em frente na proya. mas também é verdade que chegam a esta fase sem derrotas... e sem vitórias. Ouem sair por cima deste embate de "vizinhos" terá pela frente a Espanha ou a Geórgia nos quartos de final. Os "nuestros hermanos" foram o único conjunto 100% vitorioso na fase de grupos e aliaram a isso um futebol agradável e são amplamente favoritos a ganhar à Geórgia, que, mesmo tendo surpreendido ao derrotar Portugal por 2-0, dificilmente terá argumentos para travar a "armada espanhola".

Para segunda-feira estão previstos mais dois encontros. O primeiro deles será, provavelmente, o que mais atenção desperta. Em Dusseldorf, entre

França e Bélgica há uma que terá de ficar forçosamente pelo caminho, num verdadeiro jogo de "tripla", embora os vicecampeões do mundo partam com um ligeiro favoritismo. Certo é que dali sairá o opositor de Portugal ou Eslovénia que cruzam caminho no mesmo dia, em Frankfurt. Se Portugal repetir a imagem dada contra a Geórgia corre sérios riscos de ser novamente surpreendido, mas se fizer a exibição que realizou frente à Turquia então terá tudo para deitar por terra as aspirações dos eslovenos que têm claramente menores argumentos indivi-

Por fim, na terça-feira, disputam-se os derradeiros desafios dos "oitavos" e nos quais se prevê uma grande dose de equilíbrio, como são o Roménia-Holanda e o Áustria-Turquia. Os vencedores vão medir forças nos quartos de final.«

Se a lei do mais forte imperar, nos "quartos" haverá três jogos "escaldantes": Alemanha-Espanha, Portugal-França e Inglaterra-Itália



Vencedor (43) - Vencedor (44) - 148

Vencedor (40) - Vencedor (38) - 147

06/07 17H00 DUSSELDORF

Áustria-Turquia - Jogo 44 DOMINGO 17H00 GELSENKIRCHEN Inglaterra-Eslováquia - Jogo 40

SÁBADO 17H00 BERLIM Suíça-Itália - Jogo 38

02/07 20H00 LEIPZIG

10/07 20H00 DORTMUND Vencedor (48) - Vencedor (47) - J50



DESPORTO

«Há muito que queria Aveiro entra a ganhar na "Platina" jogar no estrangeiro»

Experiência Extremo aveirense Diogo Tavares, ex-Beira-Mar, parte terça-feira para a ilha de Malta para continuar a sua carreira no Zabbar St. Patrick Football Club

Campeonato de Portuga



Pedro Neves

Diogo Tavares parte terça-feira para Malta, país onde vai conhecer a sua primeira experiência no estrangeiro enquanto futebolista profissional. O extremo está de saída do Beira-Mar, tendo assinado um contrato de um ano, mais um de opcão, com o Zabbar St. Patrick Football Club, clube recém-promovido à I Liga do referido país europeu e treinado esta época pelo português, João Janeiro.

Ao Diário de Aveiro, Diogo Tavares afirmou ter sido fácil optar pelo emblema maltês, porque, a juntar ao desejo de jogar no estrangeiro - «algo que já queria experimentar há algum tempo», foi seduzido pelo projeto que lhe foi apresentado e por «ser um clube de primeira liga», Sobre o Zabbar St. Patrick - curiosamente, um emblema que também equipa de amareloe perto - diztratar-se de um «clube com boas condições, ambicioso e bem estruturado» e com uma estrutura formada por «gente séria e muito pro-



Diogo Tavares vai ter a sua primeira experiência no estrangeiro

O futebolista aveirense de 26 anos de idade, formado em vários clubes da região de Aveiro (Casa do Benfica de Estarreja, Taboeira, Alba, Gafanha e Beira-Mar), estreou-se no Gafanha como atleta sénior, jogou dois anos na equipa sub/23 do Estoril e realizou quatro épocas no Beira-Mar, com uma passagem pelo meio pela B SAD. Na época passada, disputou 25 jogos e marcou 6 golos no Campeonato de Portugal, ao serviço do Beira-Mar.

Ainda sobre a I Liga de Malta, de referir que é formada por 14 clubes e que foi ganha na época 2023/24 pelo Hamrun Spartans. Gonçalo Vieira e Ricardo Fernandes, respetivamente do Valletta FC e do Gudja United, ambos despromovidos ao segundo escalão, foram os únicos jogadores portugueses a jogar no principal campeonato do futebol maltês na temporada passada. «

Futebol

Torneio Lopes da Silva



TRIUNFO A seleção sub/14 da Associação de Futebol de Aveiro entrou com o pé direito na segunda fase do 28.º Torneio Lopes da Silva, que está a decorrer nos concelhos da Mealhada e de Oliveira do Bairro.

Ontem, na primeira jornada da Série B da Liga de Platina, a equipa aveirense venceu Leiria, por 2-1, num jogo em que Salvador Costa defesa do Feirense (na foto), apontou os dois golos da vitória de Aveiro sobre a congénere leiriense.



Com este triunfo, Aveiro foi, juntamente com Lisboa (goleou, por 5-0, a Madeira na Série A), uma das seleções que somou os três pontos na primeira ronda desta fase, sendo que as seleções de Braga, na Série A, e do Porto, na Série B, jogam hoje (ver resultados e classificações), respetivamente com madeirenses e leirienses, derrotados ontem. 4

RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES

2. Fase
Liga de Platina
Sária A - 1ª lamada

Madeira-Li	isboa				0	-5
	J	٧	E	D	GM-GS	F
Lisboa	1	1	0	0	5-0	:
Madeira	1	0	0	1	0-5	(
Braga	0	0	0	0	0-0	(
						_

Próxima jornada (hoje Braga-Madeira (9h30)

Série B - 1.* Jornada

Leiria-Aveiro					1	-2
	J	٧	E	D	GM-GS	P
Aveiro	1	1	0	0	2-1	3
Leiria	1	0	0	1	1-2	0
Porto	0	0	0	0	0-0	0
Próxima jori				je)		
Porto-Leiria	[11	hЗ	0)			

Liga de Ouro Série C - 1.º Jornada Beia-Viseu hoje, 9h30

	J	٧	E	D	GM-GS	P
Viseu	1	1	0	0	3-1	3
Beja	1	0	0	1	1-3	0
Santarém	0	0	0	0	0-0	0
Dufasture te		1- /		+-1	710-710-	_

Próxima jornada (hoje) Santarém-Beja (9h30)

Coimbra-Setúbal

Setúbal-Al	garve	1.	10	rna	70000	-1
	J	٧	E	D	GM-GS	P
Setúbal	1	0	1	0	1-1	1
Algarve	1	0	1	0	1-1	1
Coimbra	0	0	0	0	0-0	0
Próxima i	omac	la (ho	ie)		

Liga de Prata Série E - 1.ª Jornada

(11h30)

Viana Castelo-Évora					1	1-2	
	J	٧	E	D	GM-GS	P	
Évora	1	1	0	0	2-1	3	
Viana Castelo	1	0	0	1	1-2	0	
V (1- D1	_	_	$\overline{}$	_	~~	$\overline{}$	

Próxima jornada (hoje) Vila Real-Viana Castelo (11h30)

Série	F-	1.	Joi	ma	da	
Bragança-Ca	st. E	3rai	ncc)	1	C
	J	V	E	D	GM-GS	F
Bragança	1	1	0	0	1-0	3
Cast.Branco	1	0	0	1	0-1	(
Ponta Delgada	0	0	0	0	0-0	(
Próxima jor	nac	la (ho	ie)		_

Liga de Bronze Série G - 1.ª Jornada Angra Heroísmo-Horta

Ponta Delgada-Bragança (9h30)

Portalegre-Guarda					1-0			
	J	٧	E	D	GM-GS	P		
Horta	1	1	0	0	1-0	3		
Portalegre	1	1	0	0	1-0	3		
Angra Hernísmo	1	0	0	1	0-1	0		

Próxima jornada (hoje Portalegre-Horta (9h30) e Angra Heroísmo-Guarda (11h30)

Filipe Gonçalves é o novo técnico da Sanjoanense

Futebol

Liga 3

OFICIAL Filipe Gonçalves (na foto), técnico de 39 anos que no ano passado, não evitou a descida do Valadares Gaia aos "distritais" do Porto, é o novo treinador da Sanjoanense. O sucessor de Henrique Nunes no comando técnico do clube de São João da Madeira, lidera uma equipa técnica formada por três adjuntos - Bruno Aguiar, André Marinho e Samuel Nunes - e por Bruno Vale, treinador de guarda-redes.

Relativamente ao plantel "alvi-negro" para 2024/25, que vai



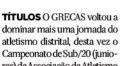
disputara Liga 3, há a registar o regresso do experiente médio, Rúben Neves. Depois de ter representado o Montalegre nas últimas cinco temporadas, volta a representar a Sanjoanense, clube onde já tinha jogado durante 16 épocas, desde os escalões de formação até aos seus dois primeiros anos como jogador sénior.PN



DESPORTO

GRECAS é campeão distrital em femininos e masculinos

Campeonato de Sub/a



res) da Associação de Atletismo de Aveiro, competição que decorreu, no passado fim-de-semana, na pista do Estádio Municipal de Vagos.

Numa prova que contou com a participação de 90 atletas em representação de 16 clubes da região, mas também de Coimbra, Leiria e Lisboa, o clube vaguense sagrou-se campeão distrital, tanto no sector femininos, como no masculinos. Neste último sector, com 15 atletas, o GRECAS venceu com 162 pontos, enquanto que em femininos a comitiva de cinco atletas somou 80 pontos.

Merece destaque a presença da Associação de Cultura e Des-



A comitiva do GRECAS que dominou o distrital de juniores

porto de Cesar - Villa Cesari nos pódios colectivos dos dois setores. O clube de Cesar, concelho de Oliveira de Azeméis sagrou-se vice-campeão distrital em masculinos, com 65 pontos, e a equipa feminina foi terceira classificada, com 66 pontos.

Sporting Clube de Espinho,

em femininos, e Clube Desportivo Feirense, em masculinos, reclamaram os restantes lugares de pódio. As espinhenses sagraram-se vice-campeãs distritais, com 67 pontos, ao passo que os "fogaceiros" classificaram-se na terceira posição, com 47 pontos. ∢

Breves

EVENTO Este domingo, no âmbito do Festival do Mareato, a Câmara de Ílhavo organiza a Travessia da Ria e Aquatlo, que desafia atletas a nadar entre as margens da Gafanha da Encarnação e da Costa Nova, num percurso de cerca de 750 metros, com partida às 11:08 horas no Largo da Bruxa, mais 800 metros de corrida disputada no Relvado Costa Nova.

APRESENTAÇÃO A Associacão Cultural de Amizade e Desporto Olímpico de Fermelã apresenta, hoje, a II Corrida Popular Correr Fermelã, que decorre a 13 de Julho. A cerimónia está marcada para as 19 horas na sede da ACADOF.

COMPETIÇÃO A Associação de Atletismo de Aveiro organiza, no próximo fim de semana, o Campeonato Distrital Master 2024, tendo como palco a pista do Estádio Municipal de Vagos. A competição começa às 15 horas de amanhã e prossegue durante a manhã de domingo.

DESTAQUE Este fim de semana realizam-se, em Coimbra, os Campeonatos de Portugal de atletismo, importante competição que marca o final do prazo para a qualificação para os Jogos Olímpicos de Paris'2024.

Nelson Oliveira é uma das escolhas para Paris'2024

Eleito O corredor de Anadia vai participar pela guarta vez nos jogos Olímpicos nas provas de contrarrelógio e de fundo

Ciclismo

Estrada



Nelson Oliveira, juntamente com Rui Costa, vai representar Portugal nas provas de estrada dos Jogos Olímpicos de Paris, ao ser um dos sete selecionados por José Poeira, em detrimento de João Almeida (UAE Emirates), terceiro classificado no Giro'2023, do recém-coroado campeão nacional de contrarrelógio e vigente vice-campeão mundial de sub/23, António Morgado (UAE Emirates), de Rúben Guerreiro (Movistar) e de Rui Oliveira (UAE Emirates).

Esta será a quarta participação em Jogos Olímpicos do cliclista natural de Anadia, que foi "responsável" por conquistar uma quota extra para Portugal no contrarrelógio, com o seu sexto lugar nos Mundiais de 2023. Além do corredor de 35 anos, recordista de presenças olímpicas no ciclismo (Londres' 2012, Rio 2016, onde foi sétimo no "crono", e Tóquio'2020).

O selecionador escolheu também Rui Costa (EF Education-EasyPost), que no domingo se



O corredor de Anadia foi responsável por uma quota extra

sagrou, em Santa Maria da Feira, campeão nacional de fundo pela terceira vez na carreira. Aos 37 anos, o campeão mundial de 2013 irá participar pela terceira vez em Jogos Olímpicos, depois de um 10.º lugar no Rio'2016 e um 13.º em Londres'2012 nas provas de fundo. Nelson Oliveira e Rui Costa

vão alinhar no contrarrelógio, a 27 de julho, e na prova de fundo, a 3 de agosto. Os dois ciclistas compõem um grupo de sete atletas que representará o ciclismo português em Paris' 2024, que decorre entre 26 de julho e 11 de agosto, naquela que será a maior delegação lusa de sempre em Jogos Olímpicos. «

Corrida Popular da Costa Nova corre-se amanhã



Carla Martinho, do Recreio de Águeda, é a madrinha da prova

Atletismo Estrada



SOLIDÁRIA A Corrida Popular da Costa Nova irá na edição deste ano apoiar a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo e do Grupo Cáritas Paroquial da Gafanha da Nazaré. No âmbito da vertente solidária do evento, metade do valor das inscrições reverterá para as instituições.

A Corrida Popular, organizada pela Câmara de Ílhavo, correse amanhã a partir das 19 horas, com partida junto ao mercado da Costa Nova. O percurso da prova consiste em dez quilómetros em asfalto, totalmente planos, entre a Costa Nova e a Vagueira, evento integrado na agenda da World Atheltics.

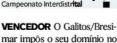
Acaminhada, de 6,5 quilómetros, tem partida agendada para às 18.30 horas na Vagueira, rumo à Costa Nova. À mesma hora parte a Corrida dos Mais Pequenos, uma prova de 500 metros para jovens dos 4 aos 13

Devido à realização do evento, o trânsito estará cortado das 16 às 21.30 horas entre a rotunda do posto de turismo da Costa Nova e a rotunda da entrada da Vagueira. Na zona do mercado, o estacionamento estará condicionado entre as 00 e as

Domínio do Galitos/Bresimar na piscina longa de Coimbra

Natação

Campeonato Interdistrital



mar impôs o seu domínio no Campeonato Interdistrital de juvenis, juniores, seniores e absolutos, em piscina longa, que se disputou no último fim de semana, no Complexo Olímpico de Coimbra.

Numa competição que juntou 392 atletas em representação de 42 clubes das Associações de Leiria, Coimbra e Centro Norte de Portugal, a equipa "galinácea" arrecadou 52 medalhas, 26 de ouro, 17 de prata e 9 de bronze, ocupando o pri-



A equipa "galinácea" que conquistou 52 medalhas em Coimbra

meiro lugar na estatística de medalhas.

Destaque, também, para a quinta posição no "medalheiro" do Estarreja/Prozinco (19 de ouro, 12 de prata e 15 de bronze). No "top 10" surgem Sporting Clube de São João de Ver (9 de ouro, 11 de prata e 8 de bronze) e Sporting Clube de Espinho (7 de ouro, 13 de prata e 8 de bronze), ambos com 28 medalhas. 4

Economia / Empresas & Negócios

HFA produz tecnologia avançada de fibra ótica para norte-americana

Águeda A empresa está a modernizar-se, apostando em «novos processos, metodologias e num novo pavilhão, que deverá estar concluído em meados do próximo ano»

No âmbito de um investimento de cinco milhões de euros financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), a Henrique Fernando & Alves, S.A. (HFA), com sede em Águeda, está a produzir um componente para aumentar a velocidade da Internet das casas e das empresas americanas. A empresa, que é especialista em eletrónica, comprou, «nos últimos meses, equipamentos de produção altamente especializados na área da microeletrónica e está a produzir um componente para tal efeito. Trata--se do XFP-SFP, um componente da área da fibra ótica «que é colocado nos "routers" domésticos e empresariais, multiplicando por cinco a largura de banda larga e aumentando, assim, a velocidade da Internet». Deste modo, «com recurso a parte do investimento do PRR, alcançado através da Agenda Microeletrónica, a HFA produz, a partir de Águeda, esta tecnologia», sendo que o destino do produto «desen-



volvido pela PICadvanced, S.A., outro parceiro da Agenda, é a multinacional americana detelecomunicações Verizon». A compra de novos equipamentos que permitiu à empresa portuguesa produzir componentes altamente sofisticados «não é o único resultado do in-

vestimento do PRR», uma vez que a empresa, que completa 30 anos em 2025, «está a modernizar-se, com novos processos, metodologias e um novo pavilhão, que deverá estar concluído em meados do próximo ano».

De acordo com Carlos Alves,

administrador da HFA, «o apoio da Agenda Microeletrónica é essencial para aumentarmos a nossa capacidade de
trabalhar novos produtos e
prestar, por exemplo, serviços
de assemblagem e teste de placas de eletrónica». A tecnológica portuguesa vai, em junho,

integrar uma visita de prospeção no âmbito do consórcio, à feira alemã SMT Connect, em Nuremberga, e participar no Fórum MiNaPAD, em Grenoble, França. ASMT Connect é a única feira de produção eletrónica na Europa que reúne pessoas e tecnologias das áreas de desenvolvimento, produção, serviços e aplicações de montagens e sistemas microeletrónicos.

De salientar que a Agenda da Microeletrónica foi criada no âmbito das agendas mobilizadoras do PRR português com o objetivo de reforçar a capacidade produtiva e de inovação da indústria nacional de semicondutores e microeletrónica, envolvendo um conjunto de 17 parceiros e procurando contribuir para o posicionamento de Portugal na linha da frente no mercado da gestão, produção, distribuição e reciclagem de semicondutores, capazes de fornecer devidamente a Europa e outros países à escala mundial. 4

Matrizauto abre novo espaço em Aveiro



Em julho, a Matrizauto vai abrir um novo espaço - «uma megastore», com montra para a Avenida Europa, em Aveiro.

Recorde-se que, em 2016, a Matrizauto revolucionou o mercado automóvel em Aveiro, sendo que, oito anos depois, está a programar mais uma conquista: um melhor posicionamento geográfico. A nova "megastore" estará no Retail Park Aveiro, «no centro nevrálgico dos principais "players" do mercado automóvel. O novo projeto, que representou um investimento na ordem dos dois milhões de euros, vai permitir alargar consideravelmente a área de exposição física automóvel, aumentando desde logo a oferta disponível e, ao mesmo tempo, criando uma relação de maior proximidade com o seu público-alvo. «Este investimento traduz a aposta da marca no mercado local e reforça a sua posição junto dos clientes, apresentando uma loja mais moderna, acompanhada do profissionalismo e qualidade de serviço de sempre», referiu Ricardo Figueiras, diretor de marketing da Matrizauto. «

Talho Novidades do Lavrador comemora uma década de existência

ANIVERSÁRIO O Talho Novidades do Lavrador, localizado na Gafanha de Aquém, em Ílhavo, assinala, este mês, os seus dez anos de existência dedicados aos servicos de talho e charcutaria, mas contemplando ainda a venda de alguns produtos de peixe congelado e de mercearia de «primeira necessidade», e uma pequena garrafeira. Luís Lopes, gerente, frisou que os seus produtos «vêm diretamente do lavrador, sobretudo a carne de vitela» e, por isso, acharam que seria uma boa ideia batizar o negócio de Novidade do Lavrador.

Até à data, o balanço é «positivo». «A nossa prioridade máxima vai para a escolha da qualidade do nosso produto», disse. Luís Lopes aposta ainda na oferta de uma gama variada de produtos e na introdução de novos produtos, como a chanfana assada de Vila Nova de Poiares, frango recheado, alheiras (de leitão, queijo e cogumelos) e negritos frescos. «O equilíbrio entre a qualidade dos produtos e a oferta é a receita perfeita para que mais clientes nos procurem, para que passem a palavra aos amigos e familiares. Isso faz com que esta década tenha sido uma aposta ganha», acrescentou o gerente.

O talho é conhecido pelas suas especialidades: frango recheado, "paupiette" de frango, panados (de porco, frango e peru), hambúrgueres (de porco, vitela, frango, peru e mistas), espetadas (de frango, tropicais, porco e vitela), chanfana assada, chouriça e morcela tradicional.

Para o gerente, o talho distingue-se pela qualidade dos produtos e pelo atendimento, facto que se comprova pela relação de proximidade criada com os clientes. «Cerca de 70 por cento dos nossos clientes são tratados pelo nome próprio. Sabemos quais são os seus gostos, como se fossem da nossa família», justificou.

O espaço tem uma decoração simples, assente em cores claras, para transmitir a preocupação que o responsável tem com a limpeza, sobretudo, «tendo em conta que se trata de um negócio no ramo alimentar». O talho Novidades do Lavrador funciona de segunda a sábado, das 9 às 13 horas e das 15 às 19.30 horas, encerrando ao domingo e feriados. Para qualquer questão podem ser contactado pelos números 234092838 e 915062874 (chamada para a rede fixa e móvel nacional).







sexta-feira

* Chamada para a rede fixa nacional



MARÉS





Vento moderado de NW

Preia-mar às 08:58 e às 21h21 Porto da Figueira da Foz Baixa-mar às 02h22 e às 14h37

www.diarioaveiro.pt | diarioaveiro@diarioaveiro.pt | www.facebook.com/diarioaveiro | Publicidade: 234 000 030* | Redação: 234 000 031* | Assinaturas: 234 000 036*

Acusados do furto de bacalhau condenados a penas suspensas



CACIA Três indivíduos foram condenados pelo envolvimento no assalto a um armazém de bacalhau, localizado em Aveiro, a penas suspensas. O caso remonta a 2019, quando os três homens conseguiram entrar nas instalações de uma empresa com câmaras frigoríficas.

cias de Aveiro, a pena mais "pesada", de três anos e nove meses, foi para o homem que está detido à ordem de outros processos. Os restantes foram condenados a três anos e três anos e quatro meses.

O furto, ocorrido em dezembro de 2019, foi avaliado em cerca de 70 mil euros por 300 caixas de bacalhau. Os ladrões abriram um buraco na parede do armazém, em Cacia, e estariam a transportar o pescado para várias carrinhas quando os vizinhos deram o alerta. Na época, as autoridades acreditaram estar envolvido um grupo de ladrões proveniente da Maia,

GNR apreende 250 artigos contrafeitos

Roupa O Serviço de Proteção da Natureza e Ambiente (SEPNA) de Santa Maria da Feira apreendeu 205 artigos contrafeitos, de diversas "marcas", na localidade de Fiães

De acordo com o Comando Territorial da GNR de Aveiro, mais de 200 artigos contrafeitos foram apreendidos, em Flães, nomeadamente peças de roupa, calçado e acessórios e de diversas "marcas". No âmbito de uma ação de patrulhamento, os militares da Guarda detetaram «três indivíduos que evidenciaram um comportamento suspeito, quando colocavam caixas



aperceberem-se da presença da GNR, trancaram a viatura e abandonaram o local a pé».

Perante isto, explica a GNR, «a patrulha manteve-se nas proximidades com o foco no veículo e, algum tempo depois, surgiu um homem, que se identificou como proprietário, confirmando que se encontrava a vender calcado. Foram efetuadas diligências policiais que culminaram na apreensão de 205 artigos contrafeitos de roupa, calçado e acessórios de moda» e identificado um homem de 35 anos. «

Homem detido por tráfico de estupefacientes

O Comando Territorial de Aveiro, através do Núcleo de Investigação Criminal de Águeda, deteve em flagrante um homem de 28 anos por tráfico de estupefacientes, em Águeda. A detenção ocorreu numa ação de prevencão criminal quando os militares abordaram um indivíduo que apresentava um comportamento suspeito. Após diligências policiais, foi apurado que estava na posse de produto estupefaciente. Seguiu-se uma busca domiciliária, resultando na apreensão de 85 doses de haxixe, 20 euros em numerário, balança digital ematerial de corte e acondicionamento do produto. O detido foi constituído arguido e os factos remetidos para o Tribunal Judicial de Águeda. «



